

Vida de Paranhos



Junta de Freguesia de Paranhos · Ano XVI · nº33 · Junho a Agosto de 2010 · Director Alberto Machado

www.jfparanhos-porto.org

infomail

Destaque

Valorizar o património humano de Paranhos é um dos objectivos desta segunda edição do **Concurso de Fotografia**, que a Junta de Freguesia promove até 13 de Agosto. Homens e mulheres da freguesia, a preto e branco ou a cores, são o objecto das lentes fotográficas deste concurso. **Participe!**

Editorial

Finalmente chegou o verão! E, com ele, o sol, o calor e as férias. Para a maioria dos portugueses esta é a altura do ano em que se pode tirar uns dias para descansar, estar com a família ou ir para fora. Sair da rotina é fundamental para o equilíbrio de cada um de nós, independentemente da forma como o fazemos.

A nossa vida diária é extremamente stressante. Pouco tempo temos para nós e para a nossa família. O corre-corre casa/trabalho/casa (para quem tem trabalho) traz-nos limites aos nossos momentos de lazer e de descontração e faz-nos “envelhecer” depressa demais.

As férias escolares acarretam uma preocupação acrescida aos pais: como ocupar os seus filhos nesta altura. Muitas são as soluções: os avós, os prolongamentos dos ATL, as Férias Desportivas/campos de férias. Quase todas implicam um custo acrescido às famílias e uma mudança no ritmo de vida que complica o dia-a-dia.

Iniciamos em 2002 as Férias Desportivas de Paranhos. Ano após ano, esta iniciativa tem demonstrado o seu valor e conquistado o seu espaço junto dos paranhenses. É com orgulho e com a consciência de que as Férias Desportivas são já uma actividade fundamental para Paranhos que este Executivo dá continuidade a esta iniciativa, apesar dos cortes orçamentais que a Junta sofreu por parte do Governo. Esta nova realidade fez com que tivéssemos de repensar a actividade e procurar apoios e patrocínios junto de empresas. Felizmente esse trabalho foi recompensado e tivemos ajudas.

Por outro lado, muitas famílias há que este ano, pela crise que o país atravessa, não terão férias ou, se as têm, não irão para fora (mesmo que cá dentro!). Também por esses, a Junta de Freguesia continua a promover as Festas de N. Sra. da Saúde com um programa de animação variado. Acreditamos que para além da componente religiosa, a parte lúdica de animação no Jardim de Arca d'Água contribui para a mudança de ritmo na vida de muitos paranhenses.

As Festas de Paranhos são consideradas as maiores festas de cariz religioso na cidade logo a seguir ao São João. Devemos orgulharmo-nos disso. Procuramos ir ao encontro das tradições, embora seja cada vez mais difícil conseguir convencer os feirantes a virem à Festa. Lamentam-se da falta de clientes...

Bom, penso que devemos aproveitar este tempo de maior acalmia nas nossas vidas para carregarmos baterias para o que resta do ano. Assim, desejo-lhe umas boas férias, se for caso disso e, se não for, continuação de bom trabalho!

Um abraço

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Polícia ocupa novo edifício Paranhos tem nova Esquadra



100 anos de República

A lotação do auditório da Junta de Freguesia esgotou na 2.ª sessão do ciclo de debates comemorativos do Centenário da República, que teve como orador-convidado Marcelo de Rebelo de Sousa.

>> pág. 2



Igreja e Capela em obras

A Igreja Matriz e a Capela da N. Sra. da Saúde estão a ser alvo de um conjunto de obras de recuperação e reabilitação destes espaços de culto.

>> pág. 4



Feira da Saúde

Em Julho, os paranhenses puderam realizar rastreios na área da saúde, no âmbito da feira realizada em Arca D'Água.

>> pág. 7

Polícia ocupa novo edifício Paranhos tem nova Esquadra



A Esquadra do Bom Pastor inaugurou oficialmente as suas novas instalações no passado mês de Maio, na presença do Ministro da Administração Interna, Rui Pereira. As instalações da polícia funcionam agora na Rua do Vale Formoso.

A Esquadra do Bom Pastor inaugurou oficialmente as suas novas instalações no passado dia 24 de Maio,

onde já se havia instalado desde o dia 26 de Abril. A cerimónia foi presidida pelo Ministro da Administração Interna, Rui Pereira, contando com a presença de várias figuras do município nesta área, sendo a Junta de Freguesia de Paranhos devidamente representada pelo Presidente Alberto Machado.

Após ter ocupado o edifício n.º 1 do Largo do Campo Lindo durante várias décadas, a Esquadra mudou finalmente para um novo edifício, situado na Rua do Vale Formoso, em frente ao Centro de Saúde de Paranhos. Este edifício, construído e pensado de raiz para ser uma Esquadra de Polícia, assegura agora todas as condições necessárias para albergar o recentemente aumentado efectivo da Esquadra do Bom Pastor, assim como permite uma melhoria significativa para os cidadãos que utilizam este espaço.

MAIS CONDIÇÕES, MELHORES SERVIÇOS

“A nova esquadra é uma mais-valia para Paranhos. Vem colmatar uma deficiência grave ao nível das instala-



ções, permitindo a melhoria das condições de trabalho dos efectivos policiais. Este factor, associado à recente reorganização do policiamento na freguesia, com o patrulhamento de toda a sua área geográfica a ficar a cargo desta esquadra, permite termos mais efectivos disponíveis para andar na rua ao serviço das pessoas”, afirma Alberto Machado. O Presidente da Junta de Freguesia reforça ainda que, ao contrário das

notícias recentes veiculadas na Comunicação Social, “a criminalidade em Paranhos diminuiu em 2009”.

As novas instalações dispõem agora de uma sala de espera, de um espaço de atendimento ao público, de acessibilidades para cidadãos com capacidades motoras reduzidas e de uma sala de apoio à vítima. Os contactos da Esquadra mantêm-se inalterados.

inquérito

O que pensa da nova Esquadra do Bom Pastor e da segurança na freguesia?



Maria do Rosário Silva
Reformada

Em termos gerais considero Paranhos uma freguesia segura, sobretudo aqui na zona do Campo Lindo, onde somos quase uma família, uma espécie de aldeia com muita gente. Mas sinto-me mais insegura com a mudança da Esquadra, embora compreenda a necessidade de mudar para melhor.



Serafim Ferreira
Empregado de comércio

Naturalmente que compreendemos esta mudança, porque as instalações não eram boas, mas para nós aqui do Campo Lindo foi má a transferência da Esquadra, pois assaltaram-nos a loja logo dois dias depois. Mas, em termos gerais, consideramos Paranhos uma freguesia segura.



Manuel Alves
Comerciante

Não considero graves os assaltos que sucederam aqui no Campo Lindo após a realocação da Esquadra, porque aconteceram em todo o lado e sobretudo porque já aqui tinham acontecido antes, mesmo com a Polícia ao lado. Penso é que esta mudança deixou aqui o largo mais deserto, isso sim, pois a Esquadra trazia muita gente.



Cláudia Sousa
Florista

Assim que a Esquadra mudou de sítio, houve uma loja assaltada. Mas penso que a freguesia é, genericamente, tranquila. Contudo esta é sempre uma questão muito própria, pois depende da nossa experiência pessoal, e a mim, felizmente, nunca me aconteceu nada.

Ciclo de Debates sobre o Centenário da República Entre a Coroa e o Cravo



No âmbito do Centenário da República, que se comemora este ano, o Pelouro da Cultura e Património da Junta de Freguesia de Paranhos, em parceria com o Jornal Veris, está a promover um ciclo de debates sobre o tema. A segunda das quatro sessões programadas decorreu a 8 de Julho, tendo como convidado principal o prestigiado professor e político Marcelo Rebelo de Sousa.

Organizado pelo Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Paranhos, em parceria com o Jornal Veris, o segundo debate do ciclo comemorativo do Centenário da República decorreu no passado dia 8 de Julho, pelas 21h30, no Auditório Horácio

Marçal. O ciclo começou a ser organizado por Pedro Sampaio, responsável pelo Pelouro da Cultura da Junta de Paranhos, que entretanto deixou o cargo para assumir funções ao serviço da Câmara do Porto. Raúl Oliveira assumiu entretanto a direcção do Pelouro da Cultura, dando continuidade ao ciclo de debates preparado.

Os paranhenses deslocaram-se em massa para receber o orador-convidado deste encontro, o prestigiado professor e político Marcelo Rebelo de Sousa, esgotando a lotação do Auditório da Junta, em mais uma noite de reflexão, cidadania e participação cívica. A sua comunicação centrou-se no período da história republicana entre 1936 e 1974,



havendo ainda espaço para um conjunto de considerações sobre a situação das portagens das SCUT e sobre os potenciais candidatos à Presidência da República. O debate foi moderado pelo jornalista Carlos Magno. Muitas foram personalidades que marcaram presença, entre as quais Ângelo Arena, Cônsul de Itália no Porto, e António Ferreira, Director do Hospital de S. João, entre Deputados e outras figuras de destaque do município.

A abertura do evento foi marcada por um breve registo musical, interpretado pelo Quarteto de Clarinetes da Academia de Música de Costa Cabral.

100 ANOS DE REPÚBLICA

O primeiro debate decorreu a 15

de Abril, na Casa da Cultura de Paranhos, e debruçou-se sobre o período de 1910 a 1936, do final da monarquia até Salazar, discutindo-se ainda a relação Estado/Igreja. Na mesa dos oradores estiveram presentes nomes ilustres como Artur Santos Silva, presidente da Comissão Nacional para as Comemorações do Centenário da República; António Barbosa de Melo, jurista e ex-presidente da Assembleia da República; e Rui Gomes Araújo, economista e secretário-geral da Causa Real Portuguesa. O debate foi moderado por Rogério Gomes, jornalista e administrador do semanário “Grande Porto”. A entrada é livre em todas as sessões.

Paranhos Sorridente

Apresentados os resultados do projecto



Os resultados do projecto Paranhos Sorridente, apresentados recentemente, não foram os mais desejáveis, revelando a necessidade de uma maior atenção à saúde dentária dos paranhenses. Entretanto, um outro projecto nasceu em Portugal e Paranhos foi a primeira freguesia do Norte do país a aderir a uma rede internacional de voluntariado nesta área.

Os resultados do projecto Paranhos Sorridente foram apresentados no Auditório da Faculdade de Medi-

cina Dentária da Universidade do Porto no passado dia 30 de Junho. De acordo com os valores apresentados, 69,1% das crianças abrangidas por este projecto revelaram cáries na dentição definitiva, sendo que 39,6% mostrou necessitar de tratamento urgente.

De Outubro de 2008 a Abril de 2010, este programa de saúde oral comunitária permitiu analisar mais de 3000 crianças do pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico. O Paranhos Sorridente possibilita a realização de rastreios orais a todas as crianças do 1º ciclo e Jardins de In-

fância da freguesia gratuitamente e os respectivos tratamentos necessários por valores simbólicos. Este projecto resulta de um Protocolo assinado entre a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto e a Junta de Freguesia de Paranhos. "Esta parceria deveria constituir um exemplo para as instituições política e educativa", rematou Isabel Pires, docente na Faculdade, à Comunicação Social, no dia de apresentação dos resultados. Por sua vez, Alberto Machado, Presidente da Junta de Freguesia e impulsor do Paranhos Sorridente, referiu que "este projecto é importantíssimo e fundamental para que os nossos jovens possam ter uma melhor qualidade de vida inerente à melhoria da sua saúde oral".

DENTISTAS DO BEM

Paralelamente, a Junta de Freguesia de Paranhos estabeleceu um Protocolo com a "Turma do Bem", uma organização não governamental brasileira que lançou o projecto de voluntariado "Dentistas do Bem", que integra já 7500 dentistas vo-

luntários em toda a América Latina, estando a estender-se a todo o mundo. Portugal é o primeiro país da Europa a receber os Dentistas do Bem, com o apoio da Fundação EDP. "A sua missão consiste em mobilizar a classe dos médicos dentistas e estomatologistas para a participação voluntária no atendimento gratuito a jovens carenciados que necessitem de tratamento dentário até completarem 18 anos", explica a Fundação EDP em comunicado. Em Lisboa, o projecto decorre há cerca de 2 anos. No Norte do país, Paranhos é a primeira freguesia a recebê-lo. Desde Maio que Alberto Machado, Presidente da Junta e coordenador deste projecto no Porto, angaria médicos-dentistas para se juntarem ao projecto e se comprometem a, gratuitamente, tratar crianças da freguesia. A condição sócio-económica, a idade e a condição de saúde oral são os critérios que levam depois à criação de uma lista de prioridades, que é encaminhada para os dentistas aderentes ao projecto.

ENTRELAÇAR a leitura

O Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, da responsabilidade de Fátima Fontes, concluiu o agendamento das acções que integram o projecto ENTRELAÇAR. Trata-se de um projecto experimental que pretende aproximar a escola e a família, procurando estabelecer um paralelo entre a leitura na família e a leitura na escola, indo ao encontro do estabelecido no Decreto-Lei 75 de 22 de Abril de 2008, que "visa reforçar a participação das famílias e das comunidades na direcção estratégica dos estabelecimentos de ensino". Ciente das dificuldades que as famílias de hoje têm em dar um acompanhamento adequado aos seus filhos, este projecto propõe-se desenvolver a

promoção da leitura e de algumas actividades daí decorrentes, tais como a culinária, a música, as artes plásticas, a psicologia e o desporto, promovendo a partilha de afectos entre pais/encarregados de educação, educandos e toda a comunidade escolar.

São várias as entidades que aceitaram colaborar em regime de voluntariado com a Junta de Freguesia neste projecto inovador, através de representantes de instituições como as Associações de Pais, o Centro de Estudos "Saber em Movimento", a EB 2,3 da Areosa, o Pelouro do Ambiente da Câmara Municipal do Porto, a Academia de Música de Costa Cabral, o Rancho Folclórico de Paranhos, o Centro Social da Areosa



e a Escola de Música de Sta. Cecília, prestando-se a criar condições para que pais e filhos possam interagir, de forma lúdica, descontraída e saudável.

De Outubro de 2010 a Junho de 2011, decorrerão aos Sábados de manhã um conjunto de actividades, tais como workshops de dança, de música ou de manualidades,

visionamento de filmes, acções de culinária, sessões de poesia e de expressão dramática, jogos tradicionais, entre outras. As actividades são gratuitas, sendo apenas necessária uma inscrição na Secretaria da Junta de Freguesia. Nas próximas edições do Vida de Paranhos será apresentada a agenda de actividades para estes meses.

Paranhos pioneira na formação dos funcionários do Cemitério



Sendo evidente que a dor e a angústia de perder um ente querido geram uma relação de isolamento, rejeição e frieza do cidadão comum perante o cemitério e os profissionais que nele trabalham, a Junta de Freguesia de Paranhos, numa atitude pioneira, decidiu proporcionar um Curso de Formação na Área Cemeterial/Operador Cemeterial, para enquadrar as suas equipas de trabalho numa nova realidade. A acção de formação, que decorreu no Cemitério de Paranhos de 14 a 18 de Junho, foi da responsabilidade da Associação Portuguesa

dos Profissionais do Sector Funerário, tendo como formador principal o psicólogo Victor Sebastião.

Ao longo de 20 horas, 10 funcionários e 2 estagiários aprofundaram e identificaram problemas e enquadraram soluções, com o recurso a suporte prático e teórico. Foram estudados os processos de inumação, cremação, exumação e trasladação e a postura comportamental a assumir perante isso. Foram identificados os riscos profissionais, analisados os equipamentos de protecção individual e apresentados os riscos

psicológicos, tais como o consumo de álcool e o tabagismo. Mereceu especial destaque a avaliação psicológica das competências interpessoais, as dinâmicas simuladas de situações potenciadoras de stress e as dinâmicas simuladas de conflitos no trabalho. Para além de contribuir com todas as componentes necessárias para a execução das funções dos elementos participantes, evidenciou o interesse da equipa que actualmente desempenha a sua actividade profissional no Cemitério de Paranhos.

Semana do Ambiente no Amial

No âmbito da Semana do Ambiente, foram vários os eventos realizados pela EB1 dos Miosóti, no Parque Infantil do Amial. De 4 a 6 de Junho, os alunos desta escola participaram em acções sobre animais em extinção e reciclagem de materiais, e organizaram uma exposição de trabalhos por si realizados. A Junta de Freguesia de Paranhos esteve presente neste evento, através da representante do Pelouro da Educação, Fátima Fontes.

**Passé e pare!**

A equipa PASSE, do ACES/Agrupamento de Centros de Saúde do Porto Oriental, organizou no dia 7 de Junho, na Escola EB1 do Covelo, o evento PASSErva. Assinalou-se desta forma o encerramento das actividades inseridas na acção "Promoção da Alimentação Saudável em Meio Escolar", que decorreu durante todo o ano lectivo 2009/2010, nas escolas EB1 do Agrupamento Eugénio de Andrade.

**Joãozinho, a mascote**

A Primeira Dama Maria Cavaco Silva inaugurou por ocasião do Dia Mundial da Criança, assinalado a 1 de Junho, a nova Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital de S. João no Porto. Para comemorar esse dia, cerca de 700 alunos do ensino pré-escolar e 1º ciclo das escolas da freguesia tiveram a oportunidade única de brincar com "O Joãozinho", a mascote do Novo Hospital Pediátrico do Hospital de S. João, e partilhar alguns momentos com a Primeira Dama.



Passeio de 10 de Junho

Cerca de mil paranhenses reunidos

Já vem sendo tradição: no dia 10 de Junho, Dia de Portugal, o Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos proporciona a todos os reformados e pensionistas da freguesia a oportunidade de visitarem as cidades do seu país. Santa Maria da Feira e São Jacinto foram os destinos escolhidos este ano.

O grande passeio anual de Para-

nhos, promovido pelo Pelouro da Acção Social, da responsabilidade do Presidente da Junta, Alberto Machado, teve como destino este ano a cidade de Santa Maria da Feira, com o almoço num hotel na Reserva das Dunas de S. Jacinto.

Reunindo uma complexa logística de camionetas, ambulâncias e contactos, trabalho que se procura melhorar de ano para ano, o tradicional passeio do 10 de Junho contou com

cerca de mil paranhenses. O dia começou com o pequeno-almoço em Santa Maria da Feira e com uma visita à zona histórica, à catedral e ao castelo. O passeio seguiu para a zona de S. Jacinto, onde decorreu o almoço, no restaurante Jardins da Ria, contando com música ao vivo. "Apesar das contingências orçamentais, a Junta fez questão de manter o passeio gratuito", explica Alberto Machado, ressaltando que

este é um dos momentos altos do ano para os paranhenses, como se pode verificar pelo número de pessoas envolvidas, e é para muitos a única oportunidade de conviver e de passear". Alberto Machado acrescentou ainda: "Com esta iniciativa conseguimos juntar paranhenses de todos os estratos sociais e de todas as zonas da freguesia, promovendo a coesão e a união de todos".



Obras em Paranhos

Igreja e Capela renovadas... e com surpresas!



A Igreja Matriz de São Veríssimo de Paranhos e a Capela de N. Sra. da Saúde no Campo Lindo estão a ser alvo de obras de recuperação e reabilitação dos respectivos edifícios, que se encontravam em avançado grau de degradação. Os trabalhos de recuperação trouxeram algumas descobertas...

Eram vários os problemas que a Igreja Matriz vinha apresentando, tais como infiltração de água através do telhado; desgaste e sujidade das fachadas e paredes exteriores; debilidade da estrutura da instalação eléctrica ainda original; deficiência do sistema de iluminação; degradação das portas exteriores da fachada; deterioração do tecto da Capela-Mor. Estão a decorrer então as obras de renovação do telhado, a instalação de uma nova estrutura eléctrica e de um novo sistema de iluminação, a recuperação e pintura das fachadas e da porta, o restauro do tecto da Capela. Segundo o Padre Manuel Martins "muito mais há a fazer, mas vamos esperar por outra 'maré'. Estas obras eram indispensáveis! Não podemos deixar cair nem degradar o património herdado do passado" (ver artigo de opinião na pág. 7).

A TEMPO DAS FESTAS!

Também a Capela de N. Sra. da Saúde no Campo Lindo está a ser

alvo de obras, tendo-se revelado uma surpresa o estado de degradação em que se encontrava. António Santos e o seu filho homónimo, da Confraria da N. Sra. da Saúde, explicam que o tecto e os altares se encontravam em elevado estado de degradação, devido à forte humidade que se entranhava pela parede traseira, e que estão a ser promovidos por uma empresa especializada em restauro de arte sacra um conjunto de trabalhos de impermeabilização das paredes, de instalação de um novo telhado, de tratamento e restauro das imagens, de recuperação das madeiras, de pintura e aplicação de folha de ouro. "Procuramos ir buscar o que de mais antigo existia na capela, removendo algumas intervenções efectuadas em obras posteriores, e privilegiando o trabalho original", explica António Santos filho. E, pelo caminho, houve surpresas: "Descobrimos um Sudário, uma imagem antiga e original da Capela, que data de 1871, todos

estes anos tapado pelas pinturas efectuadas posteriormente nas paredes; está a ser recuperado pelo seu traço original", explica António Santos pai, há 22 anos na Confraria, hoje o elemento mais antigo.

A empresa de restauro comprometeu-se a finalizar os trabalhos até à Festa da N. Sra. da Saúde. A Capela espera também retomar ainda em Agosto as missas realizadas aos Domingos pelas 9h30.



Espaço PSP



Com a chegada dos meses de Verão e da época balnear, as áreas de responsabilidade da PSP registam significativas alterações demográficas. A Freguesia de Paranhos não é, naturalmente, excepção. Durante os próximos meses, o nosso país torna-se

destino de milhares de estrangeiros que escolhem Portugal como local privilegiado de férias, tanto nas áreas balneares, como nos grandes centros urbanos. Já os cidadãos nacionais tendem a deslocar-se em grande número das suas residências para os locais de férias, maioritariamente ao longo da orla costeira. Estas deslocações, no entanto, implicam que os cidadãos sejam obrigados a deixar as suas residências desabitadas durante longos períodos de tempo, facto que pode comprometer a segurança das mesmas.

O que fazer então quando vai de férias e deixa a sua residência desabitada? Há já vários anos que a PSP leva a cabo a "Operação Verão Seguro", composta por várias vertentes, sendo uma delas a "Operação Férias". Esta última tem revelado ser um ins-

trumento valiosíssimo no combate ao furto no interior de residências e na protecção das residências desabitadas por motivo de férias dos seus moradores, auxiliando os cidadãos a gozarem as suas férias mais tranquilamente. Esta "Operação Férias" consiste na vigilância das residências, por parte da PSP, de forma sistemática e metodológica, verificando os aspectos exteriores de inviolabilidade do domicílio. A PSP fica ainda com a competência de alertar de imediato, o proprietário da habitação ou o seu representante, em caso de anomalia.

Como pode a sua residência ser abrangida pela "Operação Férias"? Muito simples. Caso vá de férias entre 1 de Julho e 15 de Setembro, e com a antecedência mínima de 48 horas, basta deslocar-se à Esquadra do Bom Pastor, preencher um sim-

ples formulário e apresentar o Bilhete de Identidade e comprovativo da morada (por exemplo o último recibo da luz ou do telefone). Em alternativa, este ano o Ministério da Administração Interna (MAI) lançou a iniciativa "Verão Seguro – Chave Directa", que permite efectuar este pedido de vigilância através da internet, bastando para o efeito consultar o site da PSP (www.psp.pt) ou do MAI (www.mai.gov.pt) e seguir os passos que lhe são indicados. Poderá então gozar o seu período de férias tranquilamente, estando seguro de que a PSP tudo fará para garantir a segurança e inviolabilidade da sua residência.

Deixamos ainda alguns conselhos de segurança que deverá adoptar sempre que se ausentar da sua habitação: dê uma aparência de

actividade à sua residência, peça a alguém que abra regularmente as persianas ou cortinas durante o dia e ligue a iluminação interior algumas noites; não diga a estranhos que vai de férias; verifique e feche bem portas e janelas; não deixe acumular a correspondência na sua caixa de correio. Peça a alguém da sua confiança para a recolher; catalogue, se possível, os seus objectos de valor e anote os seus números de série.

A PSP e a Esquadra do Bom Pastor desejam-lhe uma boa viagem e boas férias!

Ricardo Jorge Caldas Pereira
Comandante da Esquadra do Bom Pastor | Subcomissário



O primeiro carro eléctrico produzido em Portugal vai estar à venda em Paranhos, naquele que é o distribuidor exclusivo a nível nacional.

A JCI Ecoveículos, situada na Rua do Lindo Vale em Paranhos, é a empresa responsável pela distribuição

Veículos Eléctricos

Preservar o ambiente... e a bolsa!

exclusiva do primeiro veículo eléctrico produzido em Portugal. Jorge Cruz, o director da empresa, ligado à Direcção do Clube Português de Automóveis Antigos, resolveu aliar o passado ao futuro e investir naquilo que chama "os automóveis do futuro", comercializando em Portugal este veículo 100% eléctrico e com zero emissões poluentes para a atmosfera. Na loja, tem em exposição neste momento um protótipo e versão-base do modelo comercializado, mais orientado para a indústria turística e hoteleira, mas em breve chegará uma gama de modelos

fechados e comerciais, orientados para clientes como autarquias, empresas e instituições públicas, e que, nas palavras de Jorge Cruz, "muito ajudarão a resolver o problema da mobilidade urbana".

A PROPULSÃO DO FUTURO

Estes carros eléctricos atingem os 50 quilómetros/hora e têm autonomia para efectuar 100 quilómetros por dia. Têm um custo de utilização de um euro por cada 100 quilómetros (que inclui 0,73 cêntimos do carregamento eléctrico e 0,27 cêntimos do desgaste da bateria,

que tem um tempo de vida previsto de 40 mil quilómetros). O custo de manutenção é mínimo e o impacto ambiental em termos de emissões poluentes é inexistente.

A JCI Ecoveículos comercializa igualmente outros modelos de 4 rodas importados, bem como scooters, motas e bicicletas a motor. Jorge Cruz refere que "é preciso sensibilizar a população e as empresas para esta nova forma de locomoção económica e amiga do ambiente, mudando o paradigma da mobilidade e das mentalidades". Mais informações em www.ecoveiculos.com

Academia de Música de Costa Cabral

Aprender música em Paranhos

No âmbito do regime articulado de ensino, os alunos de Paranhos que queiram estudar música, dentro da componente vocacional ou técnico-artística, podem agora integrar turmas de referência nas suas escolas e aprender música na Academia de Costa Cabral, num programa financiado a 100% pelo Ministério da Educação.

A Academia de Música de Costa Cabral, também identificada como "Conservatório", é a única escola de música oficial existente na freguesia de Paranhos, a funcionar desde há 15 anos, qualificada como estabelecimento de ensino artístico especializado e sob alçada do Ministério da Educação. Trata-se de um estabelecimento do ensino particular e cooperativo, que funciona actualmente como escola-modelo

e se rege pelos programas oficiais, tendo obtido autorização legal definitiva de funcionamento com paralelismo pedagógico em Setembro de 2003.

No âmbito da Portaria publicada no final do ano lectivo de 2008/2009, esta escola insere-se desde então no regime articulado de ensino, que permite aos alunos que querem estudar música, dentro da componente vocacional ou técnico-artística, integrar turmas de referência nas suas escolas. As aulas são dadas pela Academia na própria escola, bem como na sua sede em Costa Cabral, designadamente a disciplina de "Instrumento". Ao abrigo desta legislação, a Academia tem neste momento protocolos estabelecidos com as EB 2/3 de Paranhos, Areosa, Nicolau Nasoni e Pêro Vaz de Caminha. Este percurso de ensino tem, no entanto,

de ser obrigatoriamente iniciado no 5.º ano de escolaridade. É comparicipado a 100% pelo Ministério da Educação.

UMA AGENDA CHEIA

Os irmãos Francisco e José Ferreira são os directores pedagógicos da Academia, que tem neste momento 250 alunos a aprender música, 200 dos quais ao abrigo do regime articulado, afirmam o seu objectivo futuro de impulsionar a criação de grupos musicais nas próprias escolas.

A Academia de Costa Cabral tem, paralelamente, uma vasta agenda de actividades próprias. Acolhe a Orquestra de Sopros e Percussão, a Orquestra de Cordas, o Coro de Rouxinóis, o Coro de Câmara, o Quarteto de Saxofones e o Quarteto de Clarinetes, último grupo este que abriu recentemente o segun-



do debate do ciclo Centenário da República, no Auditório da Junta. Destaque ainda para o projecto em curso com a Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto para a divulgação do trabalho dos alunos, bem como para a 4.ª edição das Olimpíadas Musicais, que premeiam internamente os melhores alunos, mas que Francisco e José Ferreira pretendem alargar a nível regional ou mesmo nacional. Mais informações em www.costacabral.com.

Espaço HUB

Foram várias as acções promovidas pelo HUB Porto nos últimos três meses. Em termos de formação, decorreram acções sobre gestão de condomínios; sobre música nos hospitais; sobre transformação de tecidos fora de uso em pochettes ou colares; sobre musicoterapia; sobre formas de procurar emprego; ou mesmo sobre operações cimiteriais, este destinado em exclusivo aos funcionários da Junta de Freguesia.

Ao nível das apresentações e conferências, os paranhenses puderam participar no "1º Encontro de Imagem", destinado ao público feminino, abordando temas

como a imagem, a atitude, o vestuário, a maquilhagem ou a nutrição, sob a orientação da Becreative, assim como, numa área distinta, puderam assistir à conferência "Empreendedorismo na Erradicação de: Fome, Desemprego e Discriminação", organizada em parceria com o Núcleo do Porto da Amnistia Internacional.

Nota ainda para acções como o "Ritual Trance Dance", orientado por Rui Bizarro, um processo que conduz a uma viagem interior através do movimento do corpo, de ritmos percussivos dinâmicos e de uma respiração específica, ou para a Festa Lichinga, organizada pela Associação de Leigos Voluntários Dehonianos, com o objectivo de

angariar verbas para uma viagem a Moçambique, para onde vão 9 voluntários em missão humanitária durante o mês de Agosto.

Com carácter fixo, decorrem todas as terças e quintas-feiras o Curso de Dança e todas as quartas e segundas-feiras as Aulas de Yoga, bem como as Hub Porto Talks, que acontecem nas últimas sextas-feiras de cada mês, dirigidas a todos os que pretendam partilhar as suas ideias e iniciativas. Destaque ainda para as sessões de esclarecimento sobre assuntos como o networking criativo para empreendedores, pela Academia das Emoções, ou sobre escrita criativa, com o autor Hugo Costeira.

O Hub Porto é uma Plataforma de

HUB PORTO

Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto
Tel./E-mail: 225 084 740 | porto.hosts@the-hub.net | hubporto@gmail.com
Website: <http://porto.the-hub.net/public/>

Inovação Social para a Promoção do Empreendedorismo com a ambição de inspirar e apoiar iniciativas criativas e empreendedoras. Trata-se de um local para trabalhar, criar e inovar, disponibilizando à comunidade um espaço único, inspirador, facilitador e impulsionador de sinergias para a realização das suas ideias inovadoras e geradoras de efectiva mudança social. Um espaço onde o acesso às oportunidades de mercado, à inovação, ao conhecimento, interacção, apoio jurídico e contabilístico estão garantidos.



De ponte em ponte

No mês de Junho, os alunos da turma do 4.º ano da Escola do Bom Pastor receberam uma exposição itinerante, vinda do Museu Nacional Soares dos Reis, sobre as pontes da cidade. Chamava-se "De Ponte em Ponte" e esteve aberta à comunidade escolar do agrupamento. Os alunos puderam observar a história destas pontes, a sua ligação com o Rio Douro, a localização no tempo e no espaço, o processo de construção e as pessoas que nela intervieram. Esta exposição vai agora estar presente na Casa da Cultura de Paranhos (ver agenda).



Terapias infantis

A Junta de Paranhos estabeleceu um Protocolo com a Universidade Fernando Pessoa, proporcionando às crianças de qualquer estabelecimento de ensino da freguesia a realização de rastreios e, se necessário, sessões de Terapia da Fala, na Clínica Pedagógica de Terapêutica da Fala da Universidade. A Junta de Paranhos assinou também com esta instituição um Protocolo, no âmbito do Projecto Psicoafectos, que proporciona aos alunos do 1.º ciclo a realização de uma consulta na Clínica Pedagógica de Psicologia da Fernando Pessoa. Os pedidos devem ser feitos na Secretaria da Junta.

Ensinar em Paranhos

Para um melhor conhecimento da realidade da freguesia, o Pelouro da Educação da Junta de Paranhos, da responsabilidade de Fátima Fontes, realizou um levantamento extensivo dos equipamentos educativos existentes na freguesia, documento esse que foi tornado público numa primeira apresentação, que decorreu a 6 de Julho no Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental.

Uma escola na Idade Média

A Escola Filipa de Vilhena organizou no passado mês de Junho uma Feira Medieval, aberta a toda a comunidade escolar e freguesia.



MAIS PORTO

Missão Verão

A Câmara Municipal do Porto, através da PortoLazer, arrancou pela primeira vez com o projecto "Missão Verão", um campo de férias com actividades destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos. De 21 de Junho e até 27 de Agosto, mais de 300 inscritos neste projecto podem participar em oficinas, ateliers, sessões de leitura e cinema, visitas a espaços da cidade, caças ao tesouro, actividades aquáticas, mini-basquetebol, praia, desportos de raquete, voleibol, xadrez, entre outras.

Volei de Praia

Estão a decorrer os campeonatos do Mundo e da Europa de Volei de Praia, em masculinos e femininos. As competições disputam-se na praia, em frente ao Edifício Transparente, de 27 de Julho a 1 de Agosto (Mundial de Sub-19) e de 3 a 8 de Agosto (Europeu de Sub-18).

Red Bull Air Race

A corrida de aviões prevista para Setembro no Porto foi inesperadamente cancelada, depois da disponibilidade para o necessário esforço financeiro demonstrada pelas entidades locais (Câmara Municipal do Porto) e nacionais (Entidades Regionais de Turismo de Lisboa e do Porto e Norte de Portugal, as Câmaras de Lisboa e Gaia e o Turismo de Portugal), no sentido de manter a prova na cidade.

Bandeiras Azuis

Foram hasteadas a 1 de Julho as três Bandeiras Azuis atribuídas este ano às zonas balneares do Porto. Os galardões atribuídos pela Associação Bandeira Azul da Europa foram este ano para as praias "Homem do Leme", "Gondarém" e "Foz".

**N. Sra. da Saúde
Vamos à festa!**

O ponto alto das festas em honra da N. Sra. da Saúde acontece a 15 de Agosto, tendo como pontos de concentração o Largo do Campo Lindo e o Jardim de Arca d'Água. Mas muito mais acontece até lá...

O ponto alto das festas de Paranhos acontece a 15 de Agosto, tendo como ponto de concentração o Largo do Campo Lindo, com a celebração das missas e pregações na Capela da N. Sra. da Saúde, às 9 e 11 horas, seguindo-se, da parte da tarde, às 15 horas, a entrada das Bandas de Música e, às 16 horas, a saída da Majestosa Procissão em Honra de N. Sra. da Saúde, percorrendo as principais artérias da freguesia. À noite, pelas 21 horas, decorre o Concerto das Bandas de Música de Lever e S. Martinho e,

pelas 23h45, um espectáculo de fogo-de-artifício que encerra as festividades. Antes disso, nos dias 12, 13 e 14 de Agosto, a Capela do Campo Lindo acolhe ainda o Tríduo, com D. Augusto César, Bispo Emérito de Portalegre/Castelo Branco, às 21h30, sendo que de 1 a 14 de Agosto realiza diariamente o Terço, também às 21h30, e que no dia 16 efectua uma Missa às 9 horas, por alma dos benfeitores.

Mas muito mais acontece em Paranhos nesta altura! O programa das Festas da N. Sra da Saúde [ver pág. 8], organizadas pelo Pelouro do Desporto, Juventude e Actividades Recreativas da Junta de Paranhos, da responsabilidade de Luís Torres, inclui este ano diversas apresentações: o Grupo Arte e Juventude, em parceria com a Associação Ocupação Sadia do Lazer; a Noite

Académica, com a participação de Tunas do Pólo Universitário); as Danças Latino-Americanas, em parceria com o Clube de Danças de Salão do Porto; a Prata Latina, o Duo Realce, os Art Musik, a Banda Lusa, os Vitorianos, Necalopes e Liliana, os OSIV e os Ponto Fixo, com a música de baile; o Trio Batita de Côco, Miguelão do Acordeão e Romildo e Domingos (ex-Água na Boca), com a música brasileira.

O palco principal deste programa é o Jardim de Arca d'Água, onde decorrem os concertos e se concentram as principais diversões.

E AINDA...

Destaque ainda para o "XXIX Festival Internacional de Folclore de Paranhos", que decorre a 1 de Agosto, pelas 15 horas, organizado em parceria com o Rancho Folclórico

de Paranhos, e que traz este ano o Rancho Folclórico de S. Pedro de Cête, de S. Romão do Coronado e de S. Miguel o-Anjo (Portugal), o Ballet Folkloric Orizaba (México) e o Volnaya Steppe (Rússia). Também a "IX Grande Noite do Fado de Paranhos", organizada em parceria com o Futebol Clube do Amial e Regado, a 8 de Agosto, trará o conjunto de guitarras Manuel dos Santos e António Cardoso, sendo apresentado por José Carvalho e Sandra Cristina.

A Junta de Freguesia de Paranhos conta com o apoio da Câmara Municipal do Porto, do Governo Civil, do Batalhão Sapadores de Bombeiros, das Águas do Porto, da Porto Lazer, da Esquadra do Bom Pastor, da EDP e da Confraria da Senhora da Saúde do Campo Lindo.

A casa está em festa!



No passado dia 3 de Julho, entre as 10 e as 23 horas, a Casa da Cultura de Paranhos esteve em festa! Depois do sucesso verificado na 1.ª edição deste evento, organizado pela primeira vez em 2009, o palco das actividades voltou a ser o largo do Campo Lindo. Organizado pelo Pelouro da Cultura e Divulgação do Património da Junta de Freguesia de Paranhos, tratou-se de um evento no qual as artes plásticas, performativas e literárias se encontraram dentro e fora do espaço da Casa da Cultura de Paranhos, dando um co-

lorido *sui generis* ao Largo do Campo Lindo.

No âmbito desta celebração, e logo pela manhã, os paranhenses puderam visitar a Feira de Artesanato Urbano e assistir à apresentação de dança "Money, Money" protagonizada pelo ATL do Centro Social da Paróquia da Areosa. Inauguraram também as exposições "O Lugar do Caminho", com os trabalhos dos alunos do Curso de Desenho, e "Esqueci-me Dentro do Livro", uma mostra de materiais que os leitores e amigos da Biblioteca de Paranhos



se foram esquecendo dentro dos livros. Durante a tarde, decorreu mais uma sessão de "A Poesia anda no ar...", sobre o tema "O Mar", com coordenação de Jorge Vieira, participação do poeta Danyel Guerra e Carlos Andrade à viola, e actuou o Grupo de Cavaquinhos do Centro Recreativo de Mafamude. Mais à noite, teve lugar a "Milonga no Largo", com o apoio da Escola Lição de Tango e com a presença dos Vice-Campeões da Europa de Tango Argentino, Alexandra Baldaque e Fernando Jorge.

Ruralidades...

Nos dias 5 e 6 de Junho, Paranhos fez uma viagem ao passado, onde todas as tradições do mundo rural marcaram presença. A "X Feira Rural" e a "II Feira das Tradições" juntaram-se no Jardim de Arca d'Água, para receber de vários pontos do país alguns grupos que chegaram trajados como antigamente e expuseram e venderam produtos, cantigas e petiscos que marcaram os nossos antepassados. Assim se procuram recriar as antigas feiras que, neste local da freguesia, se realizam há mais de 100 anos. Esta é uma iniciativa do Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Paranhos e do Rancho Folclórico de Paranhos, com o apoio da Câmara Municipal do Porto e da Porto Lazer.



Espaço VERIS

Vantagens de ser Assinante JV

Aspecto fundamental numa Sociedade de Inovação e de Conhecimento/Informação como aquela em que vivemos – ou melhor, pretendemos viver verdadeiramente a fim de garantirmos chaves de sucesso – é o da ligação/estabelecimento em rede, em parcerias.

O Jornal VERIS (JV) não escapa e não se coloca fora de jogo nesse campo, entendendo que

esta aposta empreendedora é sinal visível de interactividade e de dinamismo sociocultural. Aos poucos o JV vai construindo essas pontes e estreitando essas parcerias, constituindo sempre uma mais-valia para o jornal em si, para os seus leitores/assinantes e, naturalmente, para a instituição com quem se concretiza a dita parceria. Todos saímos a ganhar desta relação!

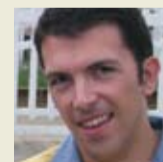
E porque a nossa postura é reco-

nhecer quem nos apoia e conosco quer fazer melhor caminho neste mundo comunicacional e competitivo, queremos aqui agradecer e enaltecer a acção/cooperação e qualidade dessas instituições, à altura duma grande cidade e região como o Porto! São elas a Junta de Freguesia de Paranhos (um excelente exemplo de parceria), a Fundação Pro Dignitate, o Hotel Infante de Sagres, o IPATIMUP/ Instituto de Patologia e Imunologia

Molecular da Universidade do Porto, o Parque Biológico de Gaia, o Park & Zoo de St. Inácio, o Sea Life Porto, os teatros Rivoli e Seiva Trupe, a Unicer e a Universidade Fernando Pessoa. Também de certa forma parceiros, mas ao nosso âmbito com um cariz mais publicitário, de destacar também o Beta Porto Hotel, o Editorial Vozes e o Restaurante Pombeiro. A todos, e a cada um, um desmedido bem-haja!

Outras parcerias e contactos estão a ser providenciados, para que este dinamismo próximo e solícito, exemplo de cidadania cívica, não pare e repare tudo o que de menos bom assola na restante imprensa que ainda hoje subsiste. Se o/a caro/a leitor/a desta rubrica desejar ser nosso parceiro, contacte-nos! Venha descobrir-nos por dentro, pois "dentro das coisas é que as coisas são!".

André Rubim Rangel
Jornalista, Director do Jornal VERIS



Feira da Saúde em Arca D'Água Mais vale prevenir...

A Junta de Freguesia de Paranhos e a Farmácia Marques de Mendonça juntaram-se no passado dia 17 de Julho e proporcionaram aos paranhenses a possibilidade de realizarem rastreios na área da saúde, respondendo a dúvidas, fazendo alertas e aconselhando precauções.

A Junta de Freguesia de Paranhos, em colaboração com a Farmácia Marques de Mendonça, organizou a 17 de Julho uma Feira da Saúde. Das 9h30 às 19h, o Jardim de Arca d'Água proporcionou aos paranhenses um conjunto de acções gratuitas de prevenção e de rastreio na área da saúde, nomeadamente ao nível do peso e altura, glicémia, colesterol, triglicéridos, tipo de pele, osteoporose, pressão arterial e visão, entre outros. Numa tenda especialmente montada para o efeito, a Feira da Saúde recebeu vários laboratórios farmacêuticos, que permitiram a realização dos rastreios. O convite foi feito pela Farmácia Marques de Mendonça, patrocinadora

do evento. A população da freguesia, que desde muito cedo acorreu em massa ao recinto da Feira da Saúde para marcar a sua vez, pôde assim realizar alguns exames, recolher amostras de produtos ou ouvir os alertas e conselhos dos profissionais de saúde e de farmácia.

UM EXCELENTE FEEDBACK!

De acordo com Hélder Oliveira, Director Técnico da Farmácia Marques de Mendonça, "foi um privilégio participar com a Junta neste evento: fornecemos alguns serviços que diariamente já disponibilizamos na nossa farmácia, como já havíamos feito em parcerias com as faculda-

des, mas alargamos a nossa contribuição de forma inovadora, numa maior escala, proporcionando à população serviços menos habituais e geralmente não acessíveis, em colaboração com marcas farmacêuticas". Hélder Oliveira acrescentou ainda: "O feedback da freguesia foi excelente!".

O evento contou ainda com a participação da Associação Raríssimas, que esteve presente para dar a conhecer a sua actividade e alertar a população para o universo das doenças raras, e com a óptica Arco-Iris, que também marcou presença, encarregando-se dos rastreios à visão.



Andebolino para todos



Os Jogos Andebolino decorreram a 5 de Junho nas instalações da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Tendo como população-alvo os alunos do 1º Ciclo das escolas do Agrupamento Eugénio de Andrade (Augusto Lessa, Costa Cabral e Covelo), reuniram um total de 60 participantes, que se dividiram em jogos de iniciação ao Andebol, jogos pré-desportivos e jogos lúdicos. A organização do evento esteve a cargo do Gabinete de Andebol da Faculdade de Desporto e da Associação de Andebol do Porto, com a colaboração da Junta de Freguesia de Paranhos, representada nesta acção por Fátima Fontes, responsável do Pelouro da Educação. O Sport Comércio e Sal-

gueiros também marcou presença. A colaboração da Junta de Freguesia traduziu-se mais concretamente na disponibilização de professores para a actividade; na cedência de material de oferta; na divulgação e promoção da actividade nas EB1 e na realização de sessões adicionais de Andebol nas aulas de Actividade Física e Desportiva para reforçar o gosto e a adesão à modalidade. No final do evento, foram oferecidas às crianças t-shirts alusivas, um diploma e um lanche. De acordo com Fátima Fontes, "no próximo ano lectivo, o objectivo é estender a actividade a todos os quatro agrupamentos e às nove escolas do 1º ciclo de Paranhos".

Parabéns CRUZ!

O Sporting Clube da Cruz comemorou recentemente o seu 91.º aniversário. A Sessão Solene decorreu no Auditório Horácio Marçal, contando com a presença de representantes da Câmara do Porto, da Associação de Futebol do Porto e da Junta de Freguesia de Paranhos, entre sócios e amigos. Segundo Hélder Pereira, Presidente da Direcção deste clube fundado em Paranhos em 1919, "o Sporting Clube da Cruz é uma instituição modesta, mas orgulhosa do seu passado, fazendo tudo quanto está ao alcance para honrar o estatuto de Instituição de Utilidade Pública que há vinte e quatro anos foi atribuído",

acrescentando: "É minha profunda convicção que o Cruz têm feito mais pela formação e integração de jovens na sociedade e no apoio à comunidade do que outras instituições com os mesmos fins e do que muitos dos ditos grandes clubes de futebol".

Na época de 2009/2010, o Sporting Clube da Cruz continuou a manter a secção de atletismo, tendo participado em diversas provas com uma equipa de veteranos; realizou com o Grupo Cénico vários espectáculos na Área Metropolitana do Porto, todos eles a favor de associações locais e instituições de solidariedade e apoio social; man-

teve seis equipas em competição (escolas e crianças a partir dos 8 anos, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores); adquiriu uma carrinha nova para o transporte dos atletas. Mais informações em: <http://sportingclubdacruz.pt>



opinião

por Padre Manuel Martins

Obras na Igreja Matriz e na Capela do Campo Lindo

A nossa Igreja Matriz de São Veríssimo de Paranhos vinha apresentando vários problemas de infiltração de águas, no telhado da mesma. As fachadas e paredes exteriores estavam bastante sujas da poeira e do desgaste dos tempos, exigindo uma limpeza dos granitos e nova pintura. A estrutura da instalação eléctrica era a original e estava a precisar uma remodelação completa, com aplicação de novos cabos e isolamentos e novos sistemas de iluminação. Também as portas exteriores da fachada aguardavam conserto já requerido em reuniões de há três anos da Fábrica da Igreja; apresentavam elevado grau de degradação pelo que seria necessário reparar. Foram pedidos dois orçamentos para a obra a realizar de substituição e reparação do telhado da Igreja com aplicação de onduline sub-telha e pinturas exteriores. A Comissão da Fábrica da Igreja optou pela proposta mais favorável. Escrevemos à Fábrica de Vernizes, Colas e tintas, que nos ofereceu as tintas e o primário a 50 por cento do seu custo. Entretanto, também o tecto da Capela-Mor, que estava muito sujo e com as tintas muito apagadas e as telas quase irreconhecíveis, foi restaurado revelando todo o seu esplendor.

As obras ainda decorrem esperando-se que nos deixem bem a todos. Muito mais há a fazer, a nível de tectos e reboco de paredes, nomeadamente no interior da Torre sul, nas salas do Patronato e no gabinete do Jornal Veris. Mas vamos esperar por outra "maré". Estas obras eram indispensáveis! Bem sabemos que não podemos desviar os nossos objectivos da construção da Igreja Nova, para que o Complexo Paroquial já construído (Centro Pastoral, Centro de Convívio, Cripta e Casa Paroquial) tenha todo o seu enquadramento e sirva dignamente a Comunidade. Não podemos deixar cair nem degradar o património herdado do passado. Mas os nossos sonhos e esperanças também se não podem desviar do esforço que foram os últimos vinte e cinco anos da Comunidade Católica Paranhense, que prossegue a construção de novos espaços de culto.

Também a Capela de Nossa Senhora da Saúde no Campo Lindo está a ser alvo de obras, tendo-se revelado uma surpresa o estado de degradação em que se encontrava. Era só verniz. Ainda bem que nos resolvemos a fazer obras. O tecto por trás dos nichos já estava caído, com todo o entulho, por cima dos mesmos. O retábulo e os nichos do altar encontravam-se em elevado estado de degradação, devido a fungos e à forte humidade que vinda da parede traseira. Para o seu restauro, foram pedidos dois orçamentos: um à secção de restauros da Universidade Católica e outro à firma "Cotonete e Bisturi". Os preços para a execução dos trabalhos e com os mesmos itens e requisitos eram muito equiparados. Apreciadas as duas propostas, decidimos por adjudicar à firma "Cotonete e Bisturi", que prometeu realizar os trabalhos até à Festa da Senhora da Saúde, mais propriamente até fins de Julho de 2010. Entretanto, foi preciso rever a calibração do telhado e colocar telha nova e fazer os devidos trabalhos de impermeabilização da parede traseira. As obras estão a decorrer com normalidade.

Férias Desportivas a decorrer

Decorreram até 30 de Julho as Férias Desportivas de Paranhos. O sucesso desportivo e social desta iniciativa, que já vai para a sua 9ª edição, comprova-se pelas cerca de 140 crianças e jovens paranhenses, com idades compreendidas entre os 8 e os 16, que podem durante este período praticar um conjunto diverso de actividades desportivas, tais como jogos aquáticos hidroginástica, karaté, andebol, hip-hop, hóquei em campo, futebol indoor, street basquete, voleibol, xadrez, orientação, aeróbia, entre muitas outras. A Junta de Paranhos, responsável por esta iniciativa, disponibiliza ainda o material de apoio necessário e vestuário alusivo ao evento, bem como a alimentação a todos os participantes.



agenda

FORMAÇÃO e TEMPOS LIVRES

Aulas de loga

Segundas-feiras [20h-22h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Hidroginástica

Segundas e terças-feiras [16h-16h45; 9h30-19h15; 15h39-16h15]
Local: Ginásio Holmes Place
Organização: Pelouro da Acção Social

Aulas de Preparação para o Parto

Segundas e quintas-feiras [10h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Aulas de Tango

Terça-feira [18h30-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Aulas de Expressão Dramática

Quintas-feiras [18h-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Tarde de Baile

Terças-feiras [14h30]
Local: Centro de Convívio da Gruta de Arca D'água
Organização: Pelouro da Acção Social

Curso de Alfabetização

Terças e sextas-feiras [10h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Bibliotecário por um dia

Quartas-feiras [9h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Curso de Desenho e Pintura

Quartas e quintas-feiras [18h-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

TaiChi

Quintas-feiras (9h30 às 10h 30)
Local: Centro de Convívio da Gruta de Arca D'Água
Organização: Pelouro da Acção Social

Artes de Dança Social

Sextas-feiras [14h-17h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Acção Social

EXPOSIÇÕES

Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

3 a 15 de Julho Um Simples Olhar

Exposição de pintura de André Soares

2 de Agosto a 15 Setembro De Ponte em Ponte

Exposição em colaboração com o Museu Nacional Soares dos Reis



2 de Agosto a 15 Agosto Esqueci-me dentro do livro

Exposição de materiais que os leitores e amigos da Biblioteca esquecem dentro dos livros.



7 a 15 de Agosto

Reciclar - Escultura com Garfos
Exposição de Saúl Rogério

EVENTOS

7 de Agosto

A Poesia anda no ar [tema: "Cantar Portugal"]

C/ Maria de Lourdes dos Anjos
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Mai e Setembro Colónias de Férias

17 a 26 de Maio e 6 a 15 de Setembro
Local: Colónia de Férias de Apúlia
Organização: Pelouro da Acção Social

INSCRIÇÕES

Inscrições: Casa da Cultura de Paranhos (22 550 76 76 / 938 580 106)

Até 13 de Agosto

Concurso Rostos de Paranhos
Retratos a preto e branco ou a cores; regulamento disponível na Casa da Cultura.

Até 15 de Setembro

Aulas de Tango
Professores Alexandra Baldaque e Fernando Jorge (vice-campeões europeus de Tango Argentino) [preço 30 euros]



Curso de Desenho e Pintura - 3ª Edição

Professora Joana Padilha [preço 35 euros]

Expressão Dramática para Crianças

Professora Manuela Moreira [gratuito]

Até Dezembro

Exposição de Presépios
Exposição organizada pelo Pelouro da Cultura e Jornal Veris

Sardinhada de S. João

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos, da responsabilidade de Alberto Machado, assinalou as comemorações do santo padroeiro da cidade do Porto com uma sardinhada destinada aos paranhenses mais velhos, este ano organizada na Colónia de Férias de Apúlia.



Agora só para o ano!

As festas de S. João deste ano tiveram o seu encerramento oficial no Bairro do Bom Pastor, com a realização de um último baile e de uma sardinhada para todos aqueles que colaboraram com a organização.

Fim do 2.º turno

O 2.º turno das férias proporcionadas pelo Pelouro da Acção Social a todos os reformados e pensionistas da freguesia terminou a 26 de Maio, com o habitual almoço de convívio, no qual o Presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, marcou presença. O terceiro e último turno decorre de 6 a 15 de Setembro.

DESTAQUE

FESTAS DA N. SRA. DA SAÚDE

30 Julho (Sexta)

21:00 - Grupo Arte e Juventude

31 Julho (Sábado)

21:00 - Noite Académica

1 Agosto (Domingo)

15:00 - XXIX Festival Internacional de Folclore de Paranhos

2 Agosto (Segunda)

21:00 - PRATA LATINA

3 Agosto (Terça)

21:00 - DUO REALCE

4 Agosto (Quarta)

21:00 - ART MUSIK

5 Agosto (Quinta)

21:00 - TRIO BATIDA DE CÔCO

6 Agosto (Sexta)

21:00 - BANDA LUSA

7 Agosto (Sábado)

21:00 - Danças Latino-Americanas

8 Agosto (Domingo)

21:00 - IX Grande Noite do Fado de Paranhos
Conjunto de Guitarras Manuel dos Santos e António Cardoso

9 Agosto (Segunda)

21:00 - VITORIANOS



top livros

Duas histórias do Porto

Mário Cláudio, 1986, Editorial Labirinto

Mário Cláudio, de pseudónimo, é um escritor nascido no Porto em 1941, pesquisador de estilos e investigador da "portugalidade". O Porto que Mário Cláudio (Rui Manuel Pinto Barbot Costa) nos dá a conhecer através das suas duas histórias é o Porto ribeirinho. "Das Torres ao mar" e "O Castelo de Vandoma" vivem personagens desde os tempos medievais do Rei Ramiro aos tempos mais "modernos".

Na primeira história – um naufrágio na barra – sentimos o cheiro dos cadáveres "deitados nus num canteiro de chorinas, sobrevoados por maçaricos irados de ventania, envoltos num sudário que é preciso prender a cordel para que não se desfralde ao temporal". O movimento do navio coabita com o movimento poético da evocação de uma cidade amada em muitos e por muitos.

Na segunda história – o fantasma do lobo – leva-nos para aquelas histórias orais que os nossos avós nos contavam, quando crianças, para adormecer, e que mais não faziam do acelerar a nossa fantasmagórica imaginação.

São duas histórias que quase podiam ser apenas uma, na qual a Teresa, do Amor de Perdição, se debruça suavemente na janela contrastando com Nietzsche, Sissi, Henrique Pousão (pintor), entre os quais se diz "a paixão se alumiará", Luís II, o rei louco, em seu dourado trenó sobre a Serra do Pilar, ou a doida "desgrenhada" do Candal.

Os barcos, as torres, as gentes que vivem e sobrevivem numa época difícil, o clima de nevoeiro que nos faz gradualmente lembrar um passado através do presente, levam-nos a Miragaia, à Cantareira, ao Porto profundo e profícuo em estórias que fazem a história da cidade.

Por Manuela Moreira, Casa da Cultura de Paranhos

Homenagem a Maria Amélia Canossa

A Junta de Freguesia de Paranhos, em colaboração com a Edium Editores e o Grutepo/Grupo de Teatro do Porto, associaram-se no passado dia 26 de Junho para uma noite de homenagem a Maria Amélia Canossa, cantora do hino oficial do Futebol Clube de Porto. O evento contou com a presença da homenageada, que apresentou a sua fotobiografia. Lançada recentemente, "É do Porto e Sempre Nossa, Maria Amélia

Canossa" é o título da publicação, da autoria de Fernando Campos, com prefácio de Filomena Pinto da Costa. Esta noite de emoções contou ainda com a participação de figuras da cidade, como Lena Rios, Filomeno Silva, Filomena de Sousa e Teófilo Granja, bem como com a actuação do conjunto musical Serejata e com um momento de teatro pelo Grupeto. A cerimónia decorreu no Auditório Horácio Marçal.

última hora

Exposição de Presépios

Estão abertas as inscrições para a Colectiva de Presépios. Trata-se de uma exposição, que está a ser organizada pelo Pelouro da Cultura e Divulgação do Património da Junta de Paranhos, em colaboração com o Jornal Veris, aberta a todo o país e além fronteiras. Estará patente nas primeiras semanas de Dezembro e apresentará todas as propostas recebidas até então. Para mais informações, contacte a Casa da Cultura de Paranhos (22 550 76 76 / 938 580 106).

Rostos de Paranhos

Valorizar o património humano da freguesia é um dos objectivos desta segunda edição do Concurso de Fotografia que a Junta de Freguesia promove em 2010. Homens e mulheres que habitam e trabalham na e para a freguesia, nas diferentes áreas profissionais, são o objecto das lentes fotográficas. A preto e branco ou a cores, todos poderão concorrer. As inscrições e regulamento estão disponíveis na Casa da Cultura de Paranhos. A entrega dos trabalhos termina dia 13 de Agosto de 2010, às 17h30. Para mais informações, contacte a Casa da Cultura de Paranhos (22 550 76 76 / 938 580 106).