



VIDA DE PARANHOS

Junta de Freguesia de Paranhos • N.º 50 • abril a junho 2015 • Diretor: Alberto Machado

Passeio 10 de junho, junta 1000 pessoas em mega convívio



Destaques



Presidência aberta
permite atuar com maior
celeridade



Férias Desportivas,
um programa que
marca gerações



Feiras temáticas em
Paranhos animam cidade

editorial

Caros Concidadãos

Esta edição do Vida de Paranhos surge em plena “época alta” de atividades da Junta de Freguesia. Tivemos recentemente a Feira Rural, o Passeio do 10 de junho, as festas dos Santos Populares, entre muitas outras atividades desportivas, educativas, culturais e sociais. Estão ainda a decorrer as Férias Desportivas e os ATL Férias de Verão. Em fase final de preparação, estão as Festas da Freguesia, em honra de N.ª S.ª da Saúde.

Estes eventos, juntamente com os projetos que desenvolvemos de caráter regular, são pensados e executados para envolver toda a comunidade, no objetivo comum de dar a Paranhos uma dinâmica positiva que toque todas as pessoas, de todas as faixas etárias e classes sociais.

Queremos fazer a diferença trabalhando para que o orçamento da Junta possa ser utilizado em prol do que são as principais competências da Junta de Freguesia: promover a cultura, a educação, o desporto e, a nossa prioridade, a ação social.

Relativamente à questão financeira, é importante assinalarmos a aprovação do Relatório e Contas de 2014. Uma gestão rigorosa permitiu, uma vez mais, realizar na íntegra o que assumimos como compromisso e prioridade.

Num orçamento tão baixo, com uma taxa de execução orçamental tão elevada (99,7%), só com muita dedicação e trabalho é possível realizar tanto, com tão pouco. Podemos orgulhar-nos de não ter dívidas nem pagamentos em atraso. Podemos orgulhar-nos de ter uma Freguesia que, continuamente, faz investimentos e cria mais valências. E podemos orgulhar-nos, de continuar a ter saldo positivo a cada ano, que permite que no ano seguinte se possa pensar em fazer mais, muitas vezes com menos...

Nestes últimos meses decidimos dar mais visibilidade à nossa presença no terreno, inaugurando uma iniciativa de “presidência aberta”, que se tem revelado uma experiência muito gratificante. Temos sido abordados, principalmente com problemas que são competências da Câmara Municipal do Porto. São questões relacionadas com a via pública: problemas com os pavimentos das ruas e sinalética; questões do ambiente: podas, limpeza urbana e jardins; questões de habitação social: necessidade de habitação e falta de condições das habitações municipais; entre outras. O Executivo da Junta recebe as reclamações e encaminha-as para os serviços Municipais responsáveis pela sua resolução.

É pois, esta a nossa dupla função: gerir o que é da Freguesia, promovendo a execução dos projetos e atividades planeadas, e articular com o Município para que os problemas da sua esfera de competência possam ser resolvidos.

A “presidência aberta” veio reforçar o nosso sentimento de envolvimento com a comunidade. Trabalhamos não só por obrigação, mas sobretudo, porque temos muito prazer em trabalhar em prol da Freguesia de todos nós. O gosto pela proximidade, a dedicação aos mais novos e aos menos novos e o apoio aos que mais necessitam, não são um chavão. São uma realidade que gostamos de tornar possível todos os dias!

A todos, desejamos boas férias!

Alberto Machado
Presidente da Junta de
Freguesia de Paranhos



Roteiro por diferentes instituições e espaços públicos permite ao Executivo acompanhar de perto a vida da Freguesia



É com frequência que o Executivo da Junta de Freguesia de Paranhos sai à rua para verificar e inteirar-se de necessidades, das novidades e das condições da sua população. O Presidente Alberto Machado, acompanhado dos seus colegas de Executivo, visita associações, escolas, espaços públicos, espaços comerciais, bairros sociais e outros equipamentos, reunindo com os seus representantes, num diálogo de proximidade. O propósito destas visitas, de Presidência Aberta, é de auscultar na primeira pessoa os paranhenses, de verificar o estado dos equipamentos, elencar necessidades e anseios da população, fazendo chegar à Câmara Municipal do Porto o que é da sua competência, agilizando e propondo soluções, em matérias de competência da Junta. Sem sombra de dúvida, que as visitas

realizadas no âmbito da Presidência Aberta estão a revelar-se cruciais para uma maior aproximação do poder local às pessoas, contribuindo ainda, para uma mais célere resolução dos principais problemas.

Recentemente, foi realizada uma visita juntamente com o Vereador do Ambiente da Câmara Municipal ao Jardim de Arca de Água. Esta visita permitiu avaliar as últimas obras no local e serviu ainda para manifestar a preocupação da Junta, relativamente ao estado em que ficou o pavimento e à insuficiente iluminação existente. O Sr. Vereador transmitiu que a CMP se encontra a resolver estas questões com os departamentos municipais respetivos. Foi ainda possível apurar, que as árvores abatidas no jardim irão ser substituídas pela Câmara Municipal com a brevidade possível.

Ainda no âmbito da iniciativa Presidência Aberta, Alberto Machado e elementos do Executivo, deslocaram-se à Rua Avelar Brotero para fazer o registo fotográfico de problemas graves de escoamento das águas pluviais naquela rua. Os moradores da zona não conseguem sair das suas casas

sempre que chove, uma vez que a área é desnivelada e a água das zonas circundantes reflui para o local devido ao entupimento dos bueiros existentes. Este assunto foi de imediato reportado pela Junta de Freguesia à Empresa Municipal Águas do Porto, afim de ser possível resolver a situação.

A ANAP - Associação Nacional de Ajuda aos Pobres, foi uma das instituições que recebeu a visita da Presidência Aberta. Esta Instituição apoia atualmente 217 famílias com cabazes mensais, sendo que 159 das famílias, residem em Paranhos. Para além dos cabazes alimentares, distribuem também vestuário, mobiliário e eletrodomésticos, prestando ainda serviços de apoio psicológico e social. Foi uma visita importante, para perceber toda a logística necessária para promover as respostas que prestam. Uma visita às obras da nova sede do Salgueiros e uma reunião com os moradores do Bairro do Amial, na Associação de Moradores desse bairro, a fim de se inteirar das suas ideias para melhorar as condições do Bairro, foram também atividades realizadas no âmbito da Presidência Aberta.

Obras no Bairro Novo de Paranhos já arrancaram

No Bairro Novo de Paranhos começaram os preparativos para receber as obras de beneficiação há muito esperadas pelos moradores. Alberto Machado, fez questão de visitar o local no dia da montagem do estaleiro, dia que assinalou o início dos trabalhos a cargo do IHRU – Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana. No que respeita aos terrenos envolventes, estes são via pública e portanto, propriedade da Câmara Municipal. Com o intuito de proceder ao arranjo e melhorias necessárias na envolvente, Alberto Machado e o Diretor do IHRU, assumiram o compromisso conjunto de solicitar à CMP, a poda de árvores e a criação de mais lugares de estacionamento em espinha. A Junta de Freguesia irá acompanhar as obras, mantendo-se atenta a quaisquer situações que careçam da sua intervenção ou apoio, para a sua solução.



Relatório de atividades e contas de gerência de 2014 confirmam gestão de rigor e mais um ano com superavit!

No final de abril foi apresentado o relatório de atividades de 2014 que apresentou números que comprovam a atividade da Freguesia. O plano definido para 2014 foi cumprido com uma taxa de execução de 99,70%, o que significa que as atividades previstas foram praticamente todas realizadas. Numa análise mais profunda às atividades realizadas, foi possível concluir que para além do cumprimento quase integral do plano, foram também realizadas muitas iniciativas que não estavam previstas inicialmente.

Este relatório permitiu comprovar aquilo que era a perceção do Executivo liderado por Alberto Machado: “o trabalho e a dedicação em prol da Freguesia e dos Paranhenses permite-nos fazer mais do que o previsto sem gastar mais do que o que temos”.

Na componente financeira, a Freguesia de Paranhos teve também uma gestão exemplar em 2014. Foi possível executar o capítulo da receita em 103,70%, o que significa que a Junta de Freguesia conseguiu gerar

mais verbas do que as que estavam previstas. Já o capítulo da despesa teve uma execução de 98,46%, que traduz uma correta previsão das despesas correntes da Junta, das suas atividades, protocolos e investimentos. De realçar que a despesa ficou abaixo da receita gerando um superavit. Este fator não deveria ser de realçar, devia ser normal em todas as gestões públicas ou privadas, mas face à conjuntura dos últimos anos, acaba por ser importante assinalar quando, depois de executar um orçamento a 99,7%, sobram verbas que transitam para o ano seguinte.

Durante os anos anteriores a 2014, o Executivo preparou o investimento do crematório e foi possível, por isso, transitar de 2013 para 2014 com um saldo de gerência de 214 mil euros.

O ano de 2014 foi o ano de concretização da construção do crematório de Paranhos, num investimento de 243 mil euros. Este investimento, suportado em exclusivo pelo orçamento da Freguesia, foi o grande investimento do mandato. Recordamos que no mandato anterior foi

possível adquirir um autocarro de 51 lugares. Ambos os investimentos pagos a pronto.

Face à gestão rigorosa e ao superavit criado em 2014, foi possível transitar para 2015 um saldo de gerência de 86 mil euros. Este valor será alocado ao longo do mandato em curso, a proje-

tos de índole social.

Em análise final do relatório, foi possível também constatar que a Freguesia de Paranhos continua a não ter qualquer dívida nem pagamentos em atraso, cumprindo todas as suas obrigações em prazos de pagamento sempre inferiores a 30 dias.



Paranhos acolhe Feiras temáticas que dão vida e promovem a cidade!



Já vai longa a tradição de algumas Feiras com coorganização da Junta de Freguesia de Paranhos e de outras entidades, como o Rancho Folclórico de Paranhos ou a Farmácia Marques Mendonça, na realização da Feira Rural e da Feira da Saúde, respetivamente. Este ano não foi exceção. A

XV Feira Rural, realizou-se no último fim de semana de maio, tendo transformado o Jardim de Arca de Água num cenário de tempos rurais antigos, que marcaram o passado de Paranhos. Da música aos produtos biológicos, passando pelos brinquedos, trajes, utensílios agrícolas e claro,

gastronomia, nada faltou, para a recriação de um quadro rural do início do século XX! Foram muitos os visitantes da Feira Rural, que em família ou entre amigos, se reuniram neste cenário único, em que os preços se liam em reis. Também a Feira da Saúde & Bem Estar de Paranhos, realizada no primeiro sábado de junho, trouxe especialistas de áreas muito diversas, como nutrição, medicina dentária, enfermagem, podologia, entre muitas outras, para que os visitantes esclarecessem questões e recebessem conselhos. Neste certame, os amigos de quatro patas não foram esquecidos! Médicos veterinários, estiveram presentes para retirar e esclarecer as dúvidas aos seus donos. Como já é habitual, esta Feira é uma excelente oportunidade para que os Paranhenses façam um controlo à sua saúde, através de ecléticos rastreios gratuitos, nome-

adamente, às varizes, glicémia, colesterol, índice de massa corporal, obesidade infantil, entre muitos outros. Em maio, realizou-se a Feira de Artesanato e Doçaria que na sua primeira edição, contou com uma adesão que superou as expectativas da Junta de Freguesia de Paranhos. Esta mostra, que juntou no mesmo espaço, artesanato e doçaria, teve como objetivo promover o trabalho dos artesãos e dar a conhecer o que de melhor se produz no nosso país e em particular, na região norte. Produtos tão diversos como calçado tradicional português, roupa artesanal em lã e linho, utensílios de barro e trabalhos em madeira, puderam ser apreciados e adquiridos. Já no que aos doces diz respeito, esteve representada a doçaria conventual e a doçaria regional, que fizeram as delícias de quem não resistiu à tentação.

Paranhos celebra o Dia de Portugal com mega passeio!

Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, 10 de Junho, é dia de Passeio para os Paranhenses!!! No dia em que se assinala a morte de Luís Vaz de Camões é também o dia dedicado ao Santo Anjo da Guarda de Portugal, a Junta de Freguesia de Paranhos, realiza um passeio totalmente gratuito, com almoço convívio e música ao vivo, para cerca de 1000 pessoas reformadas ou pensionistas da Freguesia, como já vem sendo habitual. Para Alberto Machado, "este passeio tem uma vertente solidária inquestionável e é uma satisfação continuar a servir a população com este tipo de ativi-

dades, que são um complemento à auto estima e bem estar de cada um". Este mega convívio é uma forma de proporcionar um dia diferente, em que o objetivo é fazer com que reine a alegria, o convívio e a boa disposição entre todos os participantes. Este ano, Aveiro foi a cidade escolhida para a primeira paragem do passeio. A cidade dos moliceiros e dos ovos moles, acolheu os participantes logo pela manhã, para um revigorante passeio nas margens da ria que contorna a cidade. A viagem seguiu do litoral para o interior. O almoço convívio realizou-se na Quinta dos Compadres, em Viseu.

Alberto Machado, referiu que "é muito gratificante observar e sentir

a alegria contagiante dos participantes".



AÇÃO SOCIAL

Passeios organizados pela Junta de Freguesia, contribuem para o enriquecimento social e cultural da população



O Passeio Mensal de abril levou os Paranhenses à Figueira da Foz, com almoço em Quiaios e uma visita à imponente serra da Boa Viagem e ao miradouro da Bandeira, cuja vista soberba, ficou na memória dos participantes! Em Maio, Fátima foi o destino escolhido. Com uma adesão massiva da população, houve necessidade de realizar um passeio extra, para além dos três habituais.

A promoção do convívio e a disponibilidade gerada para que as pessoas, a partir dos 18 anos de idade, possam visitar lugares que de outra forma dificilmente o fariam, faz com que os passeios mensais, sejam um motivo de orgulho para o Executivo da Autarquia. Estas iniciativas constituem um importante movimento de estímulo e enriquecimento cultural dos residentes da Freguesia.

Cantinho dos Avós realiza mostra de trabalhos na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto



Em maio e para assinalar o final de mais um ano letivo da Escola Superior de Educação do Porto, a instituição realizou uma mostra de artesanato, na qual o Cantinho dos Avós participou, a convite do grupo de estagiárias do 3º ano do curso de educação social, para que as senhoras que frequentam este espaço da Junta, dessem a conhecer o magnífico e variado trabalho que realizam todas as tardes

naquele espaço de convívio da Junta. Na banca das senhoras do Cantinho dos Avós, foi possível apreciar guarda sabonetes em crochet, velas, turbantes, jarras pintadas à mão, entre muitos outros artigos, cuja realização conjunta, torna agradáveis as tardes destas senhoras, permitindo ainda a transmissão e partilha de saberes, bem como, o convívio e o bem estar mental do grupo.

São João, celebrado com animada sardinhada!

Todas as pessoas reformadas ou pensionistas, recenseadas em Paranhos, puderam participar na já tradicional sardinhada de São João, que todos os anos o Pelouro da Ação Social organiza para cerca de 200 participantes, que tiveram um dia pautado pela diversão. A animação começou logo à saída do Porto, rumo à cidade dos estudantes, para uma visita cultural à baixa da cidade. A alegria e folia próprias dos festejos dos Santos Populares foi uma constante, também ao longo do almoço, onde as sardinhas foram rainhas, no restaurante Papa Tudo, em Águeda.



Celebração do 41º aniversário do 25 de Abril



No dia 25 de abril, o Centro de Convívio da Gruta de Arca de Água, abriu portas para acolher todos quantos quiseram assinalar os 41 anos da revolução de abril. O programa da celebração integrou a leitura de poemas alusivos à data, pelos poetas Leonor Reis e José António Gonçalves, bem como, o relato de histórias na primeira pessoa, de quem viveu o dia do nascimento de um país livre e democrático.

Mês da Proximidade



Em junho, celebrou-se o Mês da Proximidade. Uma iniciativa da PSP – Esquadra do Bom Pastor, em estreita colaboração com a Junta de Freguesia de Paranhos, que fizeram de junho, um mês com imensas atividades que tiveram a participação conjunta das duas instituições, com o grande objetivo de dar a conhecer à população o trabalho de proximidade realizado pelos agentes da PSP que integram o MIPP – Movimento Integrado de Policiamento de Proximidade, cuja principal missão é garantir a segurança da população em situação potencialmente vulnerável. A partir de atividades variadas, que serviram para sensibilizar e alertar a população para várias situações de risco a

que podem estar sujeitas e que por vezes passam despercebidas, mas também para a promoção de uma cidadania ativa, responsável e cooperante. Exemplo são as ações de sensibilização para a doação de sangue, uma ação de recolha que decorreu nas instalações da Esquadra, em que também foi possível realizar rastreios gratuitos, uma ação de recolha de bens alimentares para as famílias mais carenciadas, sessões de esclarecimento sobre violência doméstica, tráfico de seres humanos, entre outras. Para além destas atividades, os agentes do MIPP da esquadra do Bom Pastor, participaram e acompanharam outras atividades da Junta, como o passeio de 10 de junho.

Associativismo, faz parte de nós!

A cidade do Porto e a nossa freguesia de Paranhos, em particular, construíram muito da sua identidade nos alicerces de cidadania que representa o associativismo, elemento fortemente dinamizador do desenvolvimento local e comunitário. As coletividades são, basicamente, as pessoas, com todo um património de valores, afetos, saudáveis bairrismos e - não de somenos - neste tempo de crise profunda, dão uma rede de apoio, abrem uma porta amiga, são companhia que corta a solidão, para tantos e tantos dos nossos concidadãos.

Mas a crise está a deformar esta tradição e esta estrutura de base da nossa sociedade, com o desaparecimento de associações e coletividades, engolidas por uma "crise do associativismo" que, a manter-se, vai provocar o agravamento de muitos dos fenómenos negativos que atualmente marcam os nossos dias. A visão economicista tem ajudado a matar o associativismo. Por outro lado, devemos sublinhar e apoiar a intervenção sustentada de centenas de cidadãos desejosos de protagonizarem, de forma cada vez mais consciente, um trabalho

voluntário. O associativismo e, consequentemente, o voluntariado não podem, de modo algum, substituir a ação do Estado e das autarquias locais, mas têm um papel essencial no desenvolvimento da sociedade. O associativismo é um parceiro dinâmico que acentua, em muito, as características das comunidades locais. O associativismo através das suas diferentes estruturas, desempenha um papel insubstituível no contexto social, fornecendo um contributo essencial dirigido ao interesse geral. A necessidade de um movimento

associativo vivo e ativo, tem que ser cada vez mais uma grave preocupação para quem tem responsabilidades político-sociais, assumindo com todas as forças o combate à tendência de estagnação e desaparecimento. O associativismo está na génese das pessoas. Por isso faz parte de nós. Uma Junta que valorize o associativismo é uma autarquia de consciência "sã".

Vítor Monteiro
Presidente da Assembleia
de Freguesia de Paranhos



DESPORTO, JUVENTUDE E ATIVIDADES RECREATIVAS

Torneio STRONG MAN - uma exibição única de força



O torneio de Strong Man, uma modalidade ainda pouco difundida em Portugal, que conta cada vez com mais adeptos, trouxe a Paranhos os melhores praticantes da modalidade do nosso país. O pátio da Faculdade

de Economia da Universidade do Porto, serviu de palco para as muitas exibições expantosas, que os homens fortes executaram como verdadeiros Hércules. Puxar um autocarro de 19 toneladas, carregar durante 20 metros duas malas com 140 quilos cada uma, foram apenas algumas das provas que realizaram, entre outros desafios de peso, num torneio inédito, que contou com o apoio do Pelouro do Desporto, Juventude e Atividades Recreativas da Junta de Freguesia de Paranhos e do Real Sociedade do Campo Lindo.

Férias Desportivas a marcar gerações!



Arraial de São João volta a animar o Campo Lindo

A folia e a festa próprias dos festejos sanjoaninos, voltaram a dar vida ao Largo do Campo Lindo. Na noite mais longa da cidade, foram centenas as pessoas que elegeram o Campo Lindo para uma noite muito especial. O arraial, organizado pela Junta de Freguesia, pelos comerciantes do Campo Lindo e pelos Escuteiros de Paranhos, teve tudo o que se deseja na noite de São João: luz, cor, música, bailarico, caldo verde, sardinha assada, broa, vinho,

fogueiras e foguetes, manjericos, martelinhos e balões a iluminar o céu, para além, claro está, da alegria estampada no rosto de todos quantos se juntaram naquele espaço, numa festa que durou já a madrugada ia alta.

Também o São Pedro da Areosa foi celebrado com a pompa e festejos merecidos, numa organização da Paróquia da Areosa que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos.

Tempo de recarregar baterias e experimentar novas sensações, as férias de verão marcam o final de mais um ano letivo, e em Paranhos, o início de mais uma edição de férias Desportivas, que este ano realiza a sua 14ª edição. Realizadas pelo 14º ano consecutivo, alguns dos agora participantes, são filhos dos jovens que integraram as primeiras edições, podendo-se afirmar que é uma iniciativa que marca já duas gerações da Freguesia! Este programa,

direcionado a crianças e jovens entre os 8 e os 16 anos de idade, promove 10 dias de pura adrenalina, onde o desporto é rei. São múltiplas as atividades que os mais novos poderão experimentar, para além da oportunidade de interação com outros jovens. Este programa integra cerca de 180 participantes, que durante todo o dia são acompanhados por professores de educação física devidamente preparados.



EDUCAÇÃO

Chega ao fim mais uma edição do Entrelaçar

O projeto que tem por missão estreitar laços entre pais e filhos através da participação conjunta em atividades lúdicas, que aliam diversão e conhecimento, chegou ao fim de mais uma edição, com o final do ano letivo. No último trimestre desta edição do Entrelaçar, as atividades propostas para todos os meninos e meninas que frequentam as E.B.I da Freguesia e respetivos pais e avós, pautaram-se pela diversidade. De aulas de yoga, para experimentarem

novas sensações, passando por uma entusiasmante e reveladora visita ao Centro Hípico do Sport Club do Porto, em que miúdos e graúdos se deliciaram com as habilidades e meiguices dos amigos equídeos, foram imensos os momentos de convívio e de aproximação entre pais e filhos, num ambiente saudável e harmonioso. Com a abertura do novo ano letivo, abre também nova edição deste Projeto, promovido pelo Pelouro da Educação da Autarquia.

Inscrições nos ATL de Pontas

Continuam abertas as inscrições para a frequência nos ATL de Pontas da Junta de Freguesia de Paranhos, para as crianças do 1º ciclo das escolas de Augusto Lessa, Bom Pastor, Costa Cabral e Covelo. Os ATL de Pontas visam proporcionar atividades lúdicas, pedagógicas, desportivas e socioculturais, às crianças, fora do período de responsabilidade escolar, permitindo que os encarregados de

educação possam cumprir com as suas obrigações de natureza laboral ou outra, sabendo que os seus educandos se encontram em segurança e a realizar atividades que proporcionam o seu desenvolvimento integral, de segunda a sexta das 8h00 às 9h00 e das 17h30 às 19h00. Para mais informações pode enviar um e-mail para geral@jfparanhos.pt.



Projeto ParanhoSorridente Premiado!



O Projeto ParanhoSorridente, que resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Paranhos e a Faculdade de Medicina Dentária da

Universidade do Porto, no terreno há mais de 8 anos, foi novamente distinguido, desta vez pelo "Centro de Estudos do Mundo A Sorrir". Esta organização distinguiu o ParanhoSorridente, com a atribuição do "Prémio Mexia de Almeida 2014". Este prémio pretende distinguir trabalhos que visam a componente social e comunitária das profissões na área da Saúde, particularmente a Saúde Oral, contribuindo para o incentivo da compreensão das

questões sociais e comunitárias ligadas à saúde. O Paranhos Sorridente tem tido um papel preponderante na promoção da saúde oral junto dos alunos do pré-escolar e alunos do 1º ciclo, através da avaliação da saúde oral, realizada por meio de um exame clínico gratuito, bem como, pela deslocação às escolas, dos alunos da Faculdade, para sessões de promoção de cuidados de saúde e higiene oral, em cada ano letivo. A parceria entre

as duas instituições (FMDUP e JFP) permite que os alunos beneficiem de tratamentos dentários nas instalações da Faculdade, a um preço fixo de 11€ por consulta.

No dia 16 de maio, teve lugar, no Auditório da Fundação Manuel António da Mota a cerimónia de entrega do prémio que contou com a presença de Alberto Machado, Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos.

Férias de Verão nos ATL de Pontas!



Com a chegada das férias de verão, chegam também as divertidas férias dos ATL de Pontas da Junta de Freguesia de Paranhos, que iniciaram no dia 15 de junho. Destinadas a alunos do 1º ciclo das escolas de Paranhos, entre os 6 e os 10 anos de idade, as Férias de Verão dos ATL, prometem ser divertidas e inesquecíveis para os mais novos. Divididas por turnos de duas semanas,

entre junho e julho, as férias regressam nas duas primeiras semanas de setembro, para um começo do novo ano letivo em grande. As atividades programadas para os mais novos incluem praia, jogos tradicionais, atividades em espaços verdes, visitas culturais, sessões de culinária, desportos, entre muitas outras, para além dos lanches e almoços que também estão garantidos, tirando esta preocupação aos pais. A promoção de momentos de convívio entre as crianças, ao mesmo tempo que se promovem aprendizagens continuadas em ambiente descontraído, contribuem para o reforço das suas competências e para o enriquecimento pessoal de cada um.

Festas de final de ano assinalam o término de uma etapa e o começo de um novo desafio para os alunos



As escolas de Paranhos assinalaram o final de mais um ano letivo com uma festa convívio, em que as crianças, as principais anfitriãs, revelam talentos menos conhecidos. A grande maioria das festas, são organizadas pelos

professores e pelas respetivas Associações de Pais, que empenham esforços, em colaboração com as várias direções escolares, para que os seus filhos tenham um dia memorável. O culminar de um ano letivo representa para muitos alunos, o término de um ciclo de ensino e a preparação para o novo desafio que se avizinha. Uns terminam o ensino pré escolar, para ingressar no 1º ciclo, outros preparam ingresso no 2º ciclo e assim sucessivamente. Foi com enorme satisfação que o Presidente Alberto Machado esteve presente em grande parte dessas festas que marcam o virar de uma nova página para os muitos alunos da Freguesia.

CULTURA E DIVULGAÇÃO DO PATRIMÓNIO

Bairros sociais debaixo das objetivas



O Pelouro da Cultura e Divulgação do Património realizou a 5ª Edição do Concurso de Fotografia, que este ano teve como tema "Viver. Bairros Sociais". O concurso que tem como objetivo divulgar o património, as gentes e costumes da Freguesia, desafiou os participantes a direcionar as objetivas aos bairros de Paranhos. Matéria não faltou a todos os

fotógrafos amadores que aceitaram este desafio. As originais fotografias, evidenciam a sensibilidade e o olhar criativo dos participantes. A seleção das três melhores fotografias não foi nada fácil, tendo em conta a qualidade dos trabalhos apresentados a concurso. O 1º prémio foi atribuído à fotografia intitulada "Momentos de reflexão" da autoria de Cristina Vaz Santos. O 2º lugar coube a José Fernando Peixoto Leitão, com a fotografia "O alimento, o vestir, a vida". O 3º prémio foi atribuído a Pedro Miguel Almeida, com "Amor felino". Os trabalhos premiados, bem como todos os outros que estiveram a concurso, puderam ser apreciados na exposição de fotografia, que foi inaugurada no dia 25 de abril.

Livros num café perto de si!!



No Dia Mundial do Livro, arrancou na Freguesia o projeto "Um Café e um Livro", com o propósito de promover o livro e a leitura na comunidade. O projeto consiste na distribuição de caixas com livros, em cafés da Freguesia. Os clientes e frequentadores desses espaços são convidados a escolher um livro para lerem no local, ou se preferirem,

levarem-no para casa. Podem devolvê-lo, ficar com ele e podem até, trocar o que levaram, por outro que tenham em casa!!! Os livros, que farão da sua pausa para um café, um momento mais agradável, poderão ser encontrados em vários cafés e outros espaços de lazer da Freguesia. Procure um livro perto de si!

Um Mês...Um Museu?



De abril a junho, foram várias e bastante ecléticas as visitas propostas a todos os Paranhenses que se aventuraram nas saídas para conhecer melhor os recantos da cidade.

De Paramio a Paranhos, visita que celebrou o dia Internacional dos Monumentos e Sítios, foi um percurso, que como o nome indica, partiu à descoberta das origens da Freguesia de Paranhos. Foram várias as ruas percorridas pelo grupo, que descobriu detalhes e singularidades da sua freguesia. Esta visita foi realizada em colaboração com o Colégio D. Duarte. De Alexandre Herculano até à Ribeira, foi o nome dado a uma visita, que se quis a pé, e que teve como objetivo dar a conhecer

caminhos que encerram partes da História e histórias menos conhecidas da mui nobre e invicta cidade do Porto. Outra das visitas procurou fazer um retrato da vida dos ingleses no Porto, realçando a sua importância na vida social da cidade e sobretudo, a sua ligação ao vinho do Porto e o impulso que deram para a sua comercialização além fronteiras. Neste período de tempo houve ainda espaço para sair do roteiro habitual, ou seja, das ruas da cidade do Porto, para proporcionar uma visita diferente, mas nem por isso menos empolgante, a descoberta da natureza do Parque Biológico de Gaia, que deixou a descoberto a flora e fauna que este espaço oferece.

INOVAÇÃO SOCIAL, EMPREENDEDORISMO E CONHECIMENTO

Ideias e projetos inovadores para resolver problemas sociais, concretiza-se com o Hurry UP!



Realizou-se em meados de maio, a final da 4ª edição do Hurry UP!, o concurso de ideias de empreendedorismo da Junta de Freguesia de Paranhos, que tem como prin-

cipal objetivo promover e estimular a criação de valor através do exercício de uma cidadania ativa, participativa e responsável.

O concurso desafia a comunidade a partilhar ideias inovadoras, capazes de contribuir para a resolução de problemas sociais existentes na cidade.

Tal como nas edições anteriores, a tarefa do júri não foi nada fácil, dada a qualidade dos projetos! O painel de jurados, constituído por Sónia Augusto em representação

do Centro Comunitário do Amial, Miguel Araújo, em representação da Paróquia da Areosa, David Cardoso e Daniel Pina Cabral da Bracing Consulting, Frederico Câmara Saraiva, da Get a Fest, ambas empresas alojadas no UP – Unidade Empresarial de Paranhos, e Paulo Cardoso, do Executivo da Junta, decidiu o vencedor, tendo em conta critérios como a originalidade da ideia, a sustentabilidade e o grau de capacidade de envolvimento da comunidade a

que se destina. O vencedor da edição deste ano, foi o Projeto Gula 4 Good.

Os restantes e pelo potencial demonstrado, receberam menções honrosas. Parabéns a todos! Aos concorrentes e claro, ao júri, extremamente dedicado e interessado, que no final, deixou recomendações a todos os concorrentes, para empoderarem as suas ideias.

CoworkSocial, o Projeto que visa combater o desemprego jovem

A Junta de Freguesia de Paranhos viu recentemente ser aprovada uma candidatura ao Programa Cidadania Ativa, cuja gestão está a cargo da Fundação Calouste Gulbenkian. Este projeto inovador, denominado CoWork Social - Promoção do Empreendedorismo de Inovação Social por Jovens Desempregados, resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Paranhos, a ONGD Engenho & Obra, a Associação Ecos Urbanos, o Coworking de São João da Madeira e a empresa RH Positivo e visa capacitar e potenciar jovens desempregados para o empreendedorismo.

Com a aprovação deste projeto, a Junta de Freguesia de Paranhos vê reforçada a sua capacidade de luta contra o desemprego juvenil, através do estímulo à inovação e criação. No Porto, a Junta de Freguesia de Paranhos fez uma apresentação pública desta iniciativa, no dia 18 de maio.

O Projeto, que tem uma duração de 9 meses, destinado a jovens dos 18 aos 35 anos, e cuja inscrição e participação é totalmente gratuita, abrangerá a Grande Área Metropolitana do Porto e será dinamizado no Porto e em S. João da Madeira, com o objetivo de combater o elevado desemprego jovem que representa já mais de 35% dos jovens, sendo que 13,5% nem trabalha nem estuda.

Ao longo da execução do projeto, e para assegurar uma capacitação eficaz, haverá diferentes momentos, nomeadamente, um bloco de formação social, em que serão abordados conteúdos relacionados com problemáticas sociais, seguido de 10 dias de integração em atividades da Junta de Freguesia de Paranhos e da Ecos Urbanos, contribuindo por esta via para o reforço de uma cidadania e democracia mais ativa, consolidando o papel da sociedade civil. Após a

integração nestas instituições, segue-se a formação em empreendedorismo, no fim da qual, os participantes são convidados a apresentar a sua ideia de negócio. Após esta fase, serão selecionadas as 20 melhores ideias que terão mais 45 horas de formação e que serão incubadas e apoiadas, pelos dois espaços de apoio ao empreendedorismo, a UP em Paranhos, e o Coworking de S. J. Madeira. Podemos portanto afirmar, que o projeto CoWork

Social irá envolver o planeamento, implementação e monitorização de um programa integrado, através de um extenso período de incubação na UP! - Unidade Empresarial de Paranhos e no Coworking S. João da Madeira, nos quais terão acesso a aconselhamento e tutoria que lhes permitirá desenvolver a sua ideia de negócio e iniciar a sua actividade empresarial tendo em vista aumentar as suas probabilidades de sucesso.



FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE 2015



Programa de Animação

31/07 | 22h00 – Gala AOSL
01/08 | 22h00 – Danças Latino-americanas
02/08 | 15h30 – XXXIV Festival Internacional de Folclore de Paranhos
03/08 | 21h30 – Ricardo & Alex
04/08 | 21h30 – Duo CN
05/08 | 21h30 – Sérgio & Luís
06/08 | 21h30 – Só pra Dançar
07/08 | 22h00 – Noite da Juventude: Jey-V e DJ The Boss
08/08 | 22h00 – Banda Lusa
09/08 | 15h30 – Orfeão de Paranhos | 21h30-XIX Grande Noite de Fados
10/08 | 21h30 – Os Inseparáveis
11/08 | 21h30 – Harmonia
12/08 | 21h30 – Música e Som
13/08 | 21h30 – Iniciadores
14/08 | 21h45 – Will Souto e Banda
15/08 | 21h00 – Bandas de Música: de Coimbrões e S. Martinho da Gandra
16/08 | 21h30 – Banda Vozes

Programa Pirótecnico

14/08 | 23h45 – Fogo de artifício – Arca de Água
15/08 | 23h45 – Fogo de artifício – Largo do Campo Lindo

Programa Religioso

31/07 a 14/08 | 21h30 – Terço diário – Capela do Campo Lindo
09/08 | 11h00 – Missa Campal – Arca de Água
15/08 | 11h00 – Missa Campal | 16h00 – Majestosa Procissão em Honra de N.ª Sr.ª da Saúde – Largo do Campo Lindo
16/08 | 09h00 – Missa pela Alma dos Benfeitores – Capela do Campo Lindo

Programação trimestral

julho

Férias Desportivas

De 07 a 31
1º turno | 7 - 17
2º turno | 21 - 31

Festas em Honra de N.ª S.ª Saúde

De 31 a 16 agosto

Festival Internacional de Dança Desportiva

Dia 25 | 14h00
Pavilhão Rosa Mota

Inscrições para as formações da Casa da Cultura

Até dia 31 | 9h00 – 12h30
14h30 – 17h30
Casa da Cultura de Paranhos

agosto

XXXIV Festival Internacional de Folclore de Paranhos

Dia 2 | Jardim Arca de Água

setembro

XV Desfolhada à Moda Antiga

Dia 26 | 21h30
Quinta de S. Romão

ATL Regresso às Aulas

Atividades variadas
De 1 a 11

A Poesia anda no ar...

Com António e Silvestre Bastos
Dia 05 | 16h00
Casa da Cultura de Paranhos

Exposição de Pintura de Jorge Taxa

De 05 a 12
Casa da Cultura de Paranhos

Exposição de Pintura de Inês Juvande

De 19 a 4 outubro
Casa da Cultura de Paranhos



**Quadra vencedora
do desafio “Quadras
de São João”**

Paranhos do nosso coração
Freguesia onde fica a nossa Associação,
Com a chegada do São João,
Vamos espalhar alegria até mais não!
Autor: Associação Cultural e de Apoio
Social S. C. Da Cruz – IPSS – 152

Siga-nos em:

www.ifparanhos-porto.pt
www.facebook.com/JFParanhos

Subscreva a nossa newsletter

através do site ou do e-mail: gci@ifparanhos.pt
e fique a par de todas as atividades e projetos!
Para mais informações contacte a Junta de
Freguesia, através do telefone 225 020 046, ou
do e-mail: geral@ifparanhos.pt