Vida de Paranhos

Junta de Freguesia de Paranhos • Ano XVIII • N.º 43 • março a maio de 2013 • Diretor Alberto Machado

> pág. 2

OBRAS EM VÁRIAS RUAS DA FREGUESIA

Protocolo da Junta com a Fundação EDP: projetos que mudam realidades!

O protocolo assinado visa promover o desenvolvimento de projetos e iniciativas de Inovação Social

> pág. 4

Junta assina protocolos com Instituições Sociais com vista a reforço do apoio aos mais carenciados

Foram várias IPSS's, Centros Sociais e Associações de índole social que receberam apoio financeiro em 2012

> pág. 5

Protocolo da Junta com o Centro de Emprego do Porto: cursos de formação em Paranhos!

Estão a decorrer cursos de formação em parceria com várias entidades formadoras

> pág. 6

infomail

Destaque

FEIRA RURAL – 1 E 2 DE JUNHO
JARDIM DE ARCA DE ÁGUA

A CASA ESTÁ EM FESTA
6 DE JULHO
CASA DA CULTURA DE PARANHOS

FÉRIAS DESPORTIVAS'2013
INSCRIÇÕES A PARTIR DE
12 DE JUNHO

www.jfparanhos-porto.pt

Editorial

Caros Concidadãos,

Estamos a caminhar para o verão, depois de um inverno rigoroso e longo.

Com o calor a chegar, chegam também as muitas atividades da Junta promovidas ao ar livre. A primeira a chegar é já no início de junho. A Feira Rural pela sua espetacularidade e tradição, com a animação dos ranchos folclóricos, das concertinas e dos cantares ao desafio é um evento que atrai muitos paranhenses ao Jardim de Arca de Água.

Procuramos aproveitar o que temos de melhor para oferecer aos mais jovens em mais uma edição de sucesso das Férias Desportivas, este ano com mais dias. Aos mais seniores, as já tradicionais colónias da Apúlia. E, para todos, o evento a Casa está em Festa, o São João no Campo Lindo e, mais à frente, as Festas de Nª Sª da Saúde.

Sugerimos que esteja atento à nossa agenda e à informação que vamos disponibilizando através do site, da newsletter e dos cartazes. Participe nos muitos eventos que temos para si!

Aproveitamos também para informar que a Assembleia de Freguesia reuniu em abril, em sessão ordinária de aprovação de contas, tendo aprovado as mesmas com um saldo de gerência muito positivo. É com agrado que afirmamos que a gestão da Junta, para além de rigorosa e transparente é também realizada a pensar no futuro e nos projetos que queremos levar a cabo, a bem da Freguesia.

Não podíamos deixar de referir algo sobre a nossa prioridade deste mandato: a Ação Social. O grande flagelo social é sem dúvida o desemprego. Não haverá família nenhuma que não esteja a sofrer por ter algum familiar nesta situação. À Junta de Freguesia cabe pouco nesta matéria mas não queremos ficar de braços cruzados.

Estamos, por isso, a apostar na promoção de cursos de formação que possam capacitar mais os nossos desempregados, seja através da parceria que temos com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, seja com empresas de formação privadas. Este esforço visa ajudar os desempregados da Freguesia a aumentar as suas habilitações para permitir que estes possam estar mais bem posicionados na procura ativa de emprego.

Conscientes que o emprego é um bem raro nos dias de hoje, apoiamos os nossos desempregados que pretendam experimentar ser empreendedores. Para isso, estamos a promover cursos de empreendedorismo, certificados pelo IEFP. Estes cursos permitem aos nossos desempregados ter uma perspetiva muito clara sobre as suas reais competências empreendedoras. Todos aqueles que, ao frequentar este curso, elaborem um plano de negócios e pretendam "tentar a sua sorte" criando uma empresa, podem fazê-lo na Unidade Empresarial da Junta sem qualquer custo de alojamento (renda, água, luz e internet).

É uma pequena ajuda num grande problema que é o desemprego!

Contamos consigo!

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos

Obras em várias ruas da freguesia

A Divisão Municipal de Via Pública está a promover um conjunto de obras em ruas da Freguesia, nomeadamente a Rua Costa e Almeida, a Rua Dr. Eduardo Santos Silva, a Rua Carlos da Maia e a Travessa do Rio.
Para além da pavimentação realizaram-se também substituição de condutas de saneamento, águas pluviais e rede pública de água. Em alguns casos, as ruas em questão já não tinham qualquer tipo de intervenção há perto de 40 anos.

Questionado sobre este assunto, o presidente da junta Alberto Machado refere que "já há muito tempo que vimos a solicitar a pavimentação destas e de outras ruas na Freguesia e nem sempre a Câmara tem sabido dar a devida atenção aos nossos pedidos e prioridades, no entanto, estamos expectantes que as obras possam vir a continuar noutras artérias em que também urge uma intervenção".

Assembleia de freguesia aprova relatório e contas

No passado mês de Abril, a Assembleia de Freguesia de Paranhos reuniu para aprovação do relatório e contas da gerência de 2012.
O presidente da junta Alberto Machado apresentou o documento que deixa um saldo orçamental muito positivo para a gerência seguinte.
O Presidente salientou o facto de, durante este mandato, o saldo de gerência ter mais que quadruplicado, passando de perto de 50 mil em 2009, para mais de 225 mil euros em 2012. Esta poupança da Junta foi feita sem descurar o investimento, as actividades e os projectos, principalmente, os de índole social. Poupança que servirá para a concretização dos projetos de investimento que estão delineados.
Depois de, nos anos anteriores, a Junta ter aberto uma Loja Social e um ATL de "pontas", depois de ter terminado o investimento na Unidade Empresarial da Freguesia com a ampliação e criação de escritórios individuais e, depois do investimento realizado no cemitério com a criação de um Memorial aos militares da Freguesia, o arrelvamento da área destinada às crianças e a arborização do espaço cemiterial, foi também possível já em 2012 aumentar o apoio às IPSS's, aos Centros Sociais e às Instituições ligadas ao apoio aos mais carenciados.
Alberto Machado, destacou as principais acções do Executivo no ano de 2012, dado enfoque às questões de âmbito social, onde destacou o Programa de Emergência Social (para os agregados familiares em risco), o Plano de Apoio Alimentar (para as famílias mais carenciadas), o Serviço de Teleassistência (para os idosos que vivem isolados) e a abertura do espaço de Convívio "Cantinho dos Avós".
Foi ainda referida a intervenção na Casa da Cultura com obras de requalificação, a aquisição de um autocarro e as comemorações dos 175 anos da integração da Freguesia de Paranhos no Concelho do Porto.
As actividades da Junta, principalmente, as de mais impacto junto da população, como a Feira Rural, as Festas da Nª Sª da Saúde, as Férias Desportivas, entre outras, foram também uma realidade vivida por muitos Paranhenses em 2012.

J. F. PARANHOS	2009	2010	2011	2012
Receita Orçamental	1 650 221,18 €	1 521 499,50 €	1 510 417,45 €	1 308 444,16 €
Saldo para a gerência seguinte	54 051,79 €	120 582,59 €	386 437,18 €	225 974,09 €

Gala do Centenário da Associação de Futebol do Porto

Decorreu no passado dia 25 de março, no Coliseu do Porto, a comemoração dos 100 anos da AF Porto.
Numa gala onde se juntaram os clubes e várias personalidades da cidade, destacamos as homenagens ao Sport Comércio e Salgueiros e ao Sport Progresso, clubes centenários que fazem parte do grupo restrito dos 5 clubes fundadores desta Associação.
O trabalho que desenvolvem junto dos mais jovens, são exemplos no associativismo, pelo que, a Junta de Freguesia de Paranhos associa-se à AF Porto no tributo prestado a ambos.
De referir também que a AF Porto realizou um vídeo comemorativo do centenário, vídeo esse filmado na sua maioria nas instalações do Sporting Clube da Cruz, o que denota também reconhecimento do trabalho que é realizado no Campo do Outeiro. Parabéns também ao SC Cruz pelo papel que desempenha junto dos jovens da freguesia.

Dia para o Idoso

No dia 29 de junho decorrerá no Jardim de Arca d' Água, uma iniciativa organizada pela Esquadra do Bom Pastor. Esta iniciativa que contará com espetáculos de variedades, debates e outras atividades, tem como finalidade proporcionar um dia diferente aos idosos da Freguesia, bem como, informar os cidadãos acerca do MIPP que existe na Esquadra do Bom Pastor.
Durante este evento decorrerá também uma recolha de alimentos, roupas e produtos de higiene que reverterão a favor da ANAP e da Loja Social.

S. João no Campo Lindo

Este ano festeja-se mais uma vez o S. João no Largo do Campo Lindo.
Contaremos com música ao vivo e espera-se muita animação à semelhança do que aconteceu em 2012.

Férias Desportivas 2013

Este ano as Férias Desportivas chegam mais cedo e com novidades!
Os jovens da freguesia com idades entre os 8 e os 16 anos poderão inscrever-se a partir do dia 12 de junho na Junta de Freguesia. Fruto da maior procura em relação ao número de vagas disponíveis, o que faz com que muitos jovens não tenham a possibilidade de usufruir desta iniciativa, este ano as Férias Desportivas têm dois turnos. O primeiro realizar-se-á entre 2 e 12 de julho e o segundo entre 16 e 26 de julho.

Passeio Anual de 10 de junho

As inscrições para o habitual Passeio Anual de 10 de junho realizaram-se no dia 2 de maio. No primeiro dia de inscrições increveram-se cerca de 850 pessoas. Este ano o passeio vai ter como destino a vila piscatória de Vila Praia de Âncora, com almoço-convívio na Quinta do Cruzeiro. Os participantes do passeio, reformados ou pensionistas de Paranhos, também vão poder visitar a cidade de Guimarães. Desta forma vão poder ver ao vivo as alterações e embelezamento que a cidade sofreu por ter albergado a Capital Europeia da Cultura em 2012. O passeio anual da freguesia é gratuito e ainda existem algumas vagas.

Vagas para o Passeio convívio a Resende

No dia 8 de maio, o Pelouro da Ação Social, realizou um passeio convívio a Resende, capital da cereja. Este passeio será repetido nos dias 28 de maio e 3 de junho.
As inscrições devem ser feitas na Junta de Freguesia, entre as 9h30 e as 12h00 e entre as 14h00 e as 17h00.
O custo do passeio é de 13€, para comparticipação do transporte e almoço que vai ser feito no restaurante Jardim Popular - O Evaristo.

Breakfast@UP

Na rua do Tâmega, em Paranhos, o UP! promove o convívio entre os seus membros. Na primeira segunda-feira de cada mês, os empreendedores juntam-se para tomar o pequeno-almoço no UP! É uma forma de se conhecerem, trocarem experiências e darem a conhecer os seus projetos. Nunca se sabe se desse encontro não resultarão novas sinergias e novos negócios!

Mostra de velharias, antiguidades e colecionismo

Todos os primeiros sábados do mês, o Jardim de Arca de Água acolhe a Mostra de velharias, antiguidades e colecionismo. São muitos os participantes que se juntam a esta animada mostra de peças de outros tempos e muitos os curiosos que a visitam e compram peças antigas e de coleção. Se tiver em casa objetos que não utiliza, e que sejam antiguidades ou peças de colecionismo, pode fazer parte dos vendedores, para tal deverá contactar a Junta de Freguesia. A mostra de velharias funciona no primeiro sábado de cada mês, no Jardim de Arca de Água, entre as 10h00 e as 18h00.

Vida de Paranhos Ficha Técnica
Diretor Alberto Machado **Edição** Junta de Freguesia de Paranhos - Pelouro da Cultura | **Tiragem** 31.500 exemplares
Email geral@jfparanhos.pt | Conceção e Produção: **Gráfica Peninsular** | Impresso em papel amigo do ambiente

Alunos do Colégio Luso Francês vencem 2º lugar no ExB Accenture Day

Na fotografia a equipa CleanTech composta por: João Ramalhão, Daniela Santos e Ricardo Bernardes

De forma a proporcionar o contacto direto, dos mais jovens, com a realidade empresarial da ACCENTURE foi criado um programa que dá experiência nesta área.
O EwB (Enterprise Without Borders) Accenture Day aconteceu, em fevereiro, em Lisboa, e contou com a presença de 10 mini-empresas e cerca de 50 estudantes de escolas de todo o país.
O Colégio Luso Francês marcou presença e venceu o segundo lugar desta competição, com a Clean Tech.

É este o nome da mini-empresa que está a trabalhar num novo aspirador, o AMBAR. É um projeto inovador já que permite limpar todas as partículas mais pequenas, com um movimento simples, e sem tocar as superfícies.
Este evento surge dos programas "A Empresa" e "EwB", onde os alunos podem criar parcerias nacionais e internacionais com as suas mini-empresas. Nesse âmbito e para criarem algo inovador, abordam temas como importações, exportações e trocas comerciais. Um dos objetivos da iniciativa é desafiar as equipas a estabelecerem joint-ventures entre outras mini-empresas e tornar, com isso, as seus negócios mais reais e funcionais.
Neste ano letivo, a primeira competição do programa "A Empresa", da Junior Achievement Portugal serviu também para selecionar a equipa que representou Portugal na JA-YE Europe Trade Fair, em Riga, na Letónia, no mês de março.

Programa de Emergência Social

Este programa, criado pelo responsável do Pelouro da Ação Social, e Presidente da Junta, Alberto Machado, em outubro de 2012, consiste numa ajuda económica pontual, para famílias com graves carências económicas na freguesia. Uma ajuda realizada num contexto de uma intervenção integrada, nunca constituindo uma simples ação. A ajuda pretende também ser uma alavanca ou reforço de um projeto de responsabilização, sendo acionado em momentos de emergência eminente. O Fundo de Emergência Social consiste num apoio estritamente pontual para responder a situações de emergência, sendo que nunca se repete ao mesmo agregado familiar. Desde a sua criação, foram já apoiados 45 agregados familiares na Freguesia de Paranhos.

Campanha de Recolha de alimentos e produtos de higiene

Foram dezenas de pessoas e entidades que se juntaram à campanha de recolha de alimentos e produtos de higiene para as famílias mais carenciadas da Freguesia de Paranhos. A recolha decorreu entre os dias 6 e 15 de março e contou com a participação das escolas da Freguesia, as quais funcionaram como pontos de recolha dos bens.
A Junta de Freguesia de Paranhos agradece a todos os que quiseram associar-se a esta campanha solidária e fizeram a entrega de bens. Agradece também as colaborações dos seguintes locais de recolha:
EB1/JI Augusto Lessa | EB1/JI do Covelo | EB1/JI de Costa Cabral | EB1/JI de São Tomé | EB1/JI dos Miosótis | EB1/JI da Caramila | EB1/JI do Bom Pastor | EB1 da Azenha | EB 2/3 Pêro Vaz de Caminha | EB 2/3 da Areosa | EB 2/3 de Paranhos | Junta de Freguesia de Paranhos | Casa da Cultura de Paranhos | UP! - Unidade Empresarial de Paranhos | Liga de Amigos da USF Serpa Pinto.

Teleassistência para colmatar a solidão

A Junta de Freguesia de Paranhos celebrou, em 2012, um protocolo com o Movimento Comunidades de Vizinhança, coordenado pelo Padre José Maia. O protocolo consiste na distribuição de aparelhos de teleassistência, a partir dos quais as pessoas isoladas ficam em contacto permanente com uma equipa de profissionais, constituída por enfermeiros e psicólogos, que estão aptos a ouvir, conversar e dar a melhor orientação sempre que algum idoso os contacte. O aparelho, que funciona de forma simples, permite, à distância de um clique, ligar idosos que vivem sozinhos, a pessoas com competência para os ajudarem em situações de emergência e a conversar com eles, em momentos de carência e de solidão. As pessoas interessadas em obterem este aparelho, que se assemelha a um relógio, deverão contactar o serviço de atendimento social da Junta de Freguesia de Paranhos. Para pessoas com baixos rendimentos, o aparelho é oferecido pela Junta de Freguesia.

Workshop sobre o desenho/definição do plano de negócios

Este workshop vai ter lugar no dia 22 de maio, no UP, às 18h00 e resulta de uma parceria com o CedUP - Clube de Empreendedorismo da Universidade do Porto. A entrada é livre.

Open Juvenil de Ténis

Entre os dias 17 e 23 de junho vai realizar-se a próxima edição do conceituado Open Juvenil de Ténis. A organização é do Clube Sportivo Nun'Álvares, com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos. Este torneio desportivo tem vindo a ganhar espetadores de ano para ano, reflexo da qualidade subjacente à sua organização.

Gabinete de Inserção Profissional

O GIP (Gabinete de Inserção Profissional) é uma estrutura de apoio ao emprego que, em estreita cooperação com os Centros de Emprego, presta apoio a jovens e adultos desempregados. Desta forma a traçar um percurso de inserção (ou reinserção) no mercado de trabalho. O GIP destina-se a pessoas desempre-gadas, jovens ou adultos, que necessitem de apoio na resolução do seu problema de inserção ou reinserção profissional.

Celebrar o 25 de abril

No dia 25 de Abril comemoraram-se os 39 anos de liberdade, alcançada pelo golpe de Estado militar ocorrido em 1974, que pôs um ponto final no regime ditatorial imposto pelo Estado Novo desde 1933. A celebração decorreu no Centro de Convívio da Gruta de Arca D'Água com a exibição de um filme sobre este marco da história de Portugal. Foram ainda declamados poemas alusivos ao tema, por Eduardo Roseira, Maria de Lourdes dos Anjos e José António Gonçalves. A iniciativa teve organização do Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos, com o apoio da AOSL. O presidente da Junta, Alberto Machado ofereceu a todos os presentes, um cravo, símbolo principal deste dia.

Aula solidária de ginástica ao ar livre

Está marcada para dia 25 de maio uma aula solidária de ginástica ao ar livre em Paranhos. A iniciativa serve para comemorar o segundo aniversário da Loja Social de Paranhos com um caráter solidário, mas igualmente divertido e saudável. No dia 25 de maio, pode juntar-se à aula solidária de ginástica, ao ar livre, aberta a toda a comunidade, que vai decorrer na Quinta do Covelo, entre as 10h00 e as 12h00. Este dia marca o final de uma campanha realizada com o apoio e a participação dos ginásios Oxigénio-Fitness Club, Viva Fit São João, Holmes Place da Constituição e Curves das Antas. Qualquer pessoa, seja ou não utilizador de algum destes ginásios, pode contribuir com bens alimentares ou produtos de higiene ao participar na aula. Está convidado a tomar parte nesta divertida aula contribuindo para a campanha de solidariedade que ajudará as famílias mais carenciadas da freguesia de Paranhos.

JUNTA DE FREGUESIA DE PARANHOS E FUNDAÇÃO EDP

O protocolo assinado por estas duas entidades visa promover o desenvolvimento de projetos e iniciativas de inovação social em Paranhos

Projeto: Para Ti Se Não Faltares

"Para ti se não faltares" é um projeto que resulta de uma parceria com a Fundação Benfica. Através desta iniciativa pretende-se promover a inclusão pelo desporto através do ensino de modalidades como o futebol e atletismo e ainda aprendizagens de matemática, português e TIC. "Para ti se não faltares" pretende colmatar o absentismo (falta de aulas injustificadas) e promover o sucesso escolar. Atualmente, este projeto é dinamizado na E.B. 2/3 Pêro Vaz de Caminha e funciona com mais de 300 estudantes - 100 beneficiários diretos e 240 indiretos.

Projeto: Palavra Dita e Feita

Este projeto é muito original e é uma iniciativa diferente porque inclui um concurso. É uma iniciativa em parceria com as Produções Fictícias, que pretendem divulgar a Língua Portuguesa e a Poesia adequando-as à realidade e contexto escolares. Para que os alunos assimilem melhor os conteúdos programáticos da disciplina de Português e, ao mesmo tempo, seja estimulado o conhecimento e gosto pela escrita junto dos estudantes. A implementação do projeto começou em duas escolas-piloto: uma na Amadora e na E.B.2/3 de Paranhos, no ano letivo de 2011/12.
Na E.B. 2/3 de Paranhos, o projeto englobou alunos ouvintes e surdos do 8º e 9º anos, o que o tornou um projeto peculiar e que rompe preconceitos. A segunda edição deste projeto-concurso já está no terreno e irá novamente contribuir para a descoberta de muitos talentos mas, sobretudo, unir jovens com a língua portuguesa. Este ano, a final decorrerá no Porto, no Auditório da EDP, no dia 6 de junho. Estão todos convidados a assistir.

Projeto: Roldana

O Projeto Roldana é realizado em rede com a ONG americana Pressley Ridge. A sua função é fomentar o bem-estar das crianças, através de um trabalho sistemático com as famílias. Ou seja, é um programa de capacitação da comunidade através da intervenção com famílias. Tem como objetivos: responder às necessidades dos jovens com problemas emocionais e/ou comportamentais e promover a sua autonomização, mantendo-os junto da família e nas suas comunidades.

Projeto: Semear-te – Psicólogos do Bem

Este projeto surgiu em Paranhos da ideia de uma colaboradora que é simultaneamente moradora na Freguesia e Psicóloga. O Projeto foi alvo de uma candidatura e aprovado pela Fundação EDP. Rapidamente foi posto em pratica.
O objetivo do projeto é promover o acompanhamento psicológico às crianças das escolas de Paranhos, disponibilizando consultas de psicoterapia, realizadas por psicólogos em regime de voluntariado.

Projeto: Turma do Bem

Projeto: Aprender a Empreender, em parceria com a Junior Achivement

O "Aprender a Empreender" surge de uma parceria com a Junior Achievement e pretende que as crianças e jovens, em ambiente escolar, tenham contacto e aprendem mais sobre temas como empreendedorismo, gestão financeira, família e comunidade. A metodologia assenta nos pilares: professores/escolas; programas educativos e voluntários - estes últimos inscrevem-se enquanto voluntários no programa com que se identificam. Depois é atribuída uma turma a cada voluntário e agendada uma formação, de cerca de 45 a 60 minutos, onde também é cedido o manual e material para os alunos. O projeto "Aprender a Empreender" decorre na Escola Secundária Filipa de Vilhena.

Projeto: Escola de Judo Nuno Delgado

A Escola de Judo Nuno Delgado tem como principal missão a inclusão social através do ensino da prática do Judo. A prática desportiva é também uma ferramenta de desenvolvimento da competência desportiva, social e cívica. Através do Judo, pretende-se promover valores de respeito e aceitação do outro, entre os mais novos, sob o lema "Seremos campeões para a vida". Este Projeto desenvolve-se em dois vetores: os blocos de Judo e o Centro Hajimé. Os blocos de Judo realizam-se em contexto curricular na E.B.1 de São Tomé e integra 120 crianças. A prática do Judo no Centro Hajimé realiza-se em contexto extra-curricular e abrange atualmente os alunos das Escolas E.B.1 de São Tomé, Agra do Amial e Azenha.

Projeto: Comer Junto

O objetivo é dar mais e melhores conhecimentos sobre os hábitos alimentares às famílias. Principalmente como comer bem e de forma saudável com um orçamento familiar cada vez mais apertado. O projeto de sensibilização é também uma iniciativa da Fundação EDP, que pretende promover hábitos de alimentação saudáveis e económicos. Decorre dia 25 de maio na E.B. 2/3 Pêro Vaz de Caminha (sujeito a confirmação), entre as 15h00 e as 17h00.

Este projeto consiste no acompanhamento a crianças e adolescentes de contextos desfavorecidos, proporcionando-lhes tratamento odontológico gratuito através do trabalho voluntário de dentistas. A "Turma do Bem" contempla crianças de todas as escolas e tem atualmente 70 beneficiários diretos.

Projeto: Transformers

O objetivo principal é descobrir talentos escondidos e desenvolver os que já foram revelados. A Associação Transformers é a entidade parceira para combater problemas e desafios emergentes e promover o desenvolvimento de talentos através de uma rede de mentores voluntários em áreas como música, desporto, artes visuais, entre outras. Este projeto vai arrancar, muito em breve, na E.B. 2/3 da Areosa e acreditamos que vai ser verdadeiramente transformador para muitos jovens da Freguesia de Paranhos.

Caminhada Solidária

No dia 25 de maio, a Junta de Freguesia de Paranhos associa-se, mais uma vez, à Liga Portuguesa Contra o Cancro, numa caminhada solidária. O valor da inscrição dos participantes (3€), reverte na totalidade para ajudar aquela Associação. A caminhada vai realizar-se em Paranhos, com cerca de 4 km, no dia 25 de maio, com saída da Unidade Empresarial de Paranhos (Rua do Tâmega, antiga escola primária), pelas 9h30. Esteja presente a partir das 9h00 para receberem as tshirts, já incluídas no valor da inscrição. As inscrições realizam-se na Casa da Cultura, no Largo do Campo Lindo.

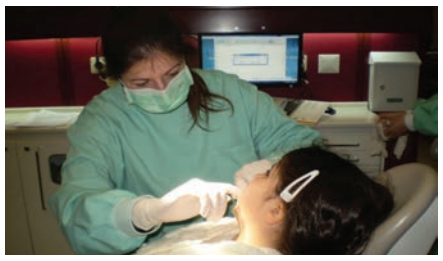
Reciclagem no UP!

No âmbito do projeto Entrelaçar, do Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, são muitas as iniciativas que unem pais e filhos em atividades. No dia 11 de Maio, o UP!, na rua do Tâmega, em Paranhos, decorreu um workshop de reciclagem. A atividade "o óleo Alimentar também dá para reciclar", convidou pais e filhos para fazerem sabonetes artesanais a partir do óleo.

Projeto Paranhos Sorridente

São centenas as crianças envolvidas no Projeto Paranhos Sorridente. Todas as que frequentam as escolas da freguesia. Um programa que tem como objetivo prevenir problemas de saúde oral, nas crianças desde tenra idade, e também sensibilizar os educadores para a importância dos cuidados de higiene oral.

Este ano letivo, os rastreios foram realizados de outubro de 2012 a meados de março de 2013, e tiveram lugar na Faculdade de Medicina Dentária do Porto (FMDP). O programa tem ainda uma outra vertente, que leva professores e alunos da FMDP às escolas da freguesia para ações de sensibilização de saúde oral. Essas ações decorreram entre 15 de março e 31 de maio de 2013, mostrando de forma pedagógica os cuidados a ter para uma boca saudável.



Encerramento do Projeto Entrelaçar

É o terceiro ano letivo que o Pelouro da Educação leva a cabo o Projeto Entrelaçar que cada vez mais aproxima pais e filhos de temas familiares e atividades. A 3ª edição vai acabar, dia 15 de junho, com um animado piquenique que irá juntar pais e filhos que ao longo do ano participaram nas inúmeras sessões preparadas para fortalecer os laços de toda a comunidade escolar, nomeadamente, promover uma maior proximidade entre pais e filhos.

Pelouro da Ação Social reforçou o apoio às instituições da freguesia em 2012

A crise vivida no nosso país provocada pelo descontrolo financeiro das contas públicas reflectiu-se de forma grave na vida das pessoas e arrastou muitas famílias para uma situação de pobreza (algumas de pobreza extrema…). Foi neste contexto que o Pelouro da Ação Social, dirigido pelo presidente da junta Alberto Machado, reforçou significativamente o apoio às Instituições da Freguesia.

As IPSS's, os Centro Sociais, as Conferências Vicentinas e as Associações que trabalham junto dos mais carenciados viram aumentar em 2012 o apoio financeiro da Junta de Freguesia com o intuito de fortalecer o apoio às famílias. Principalmente o apoio alimentar. Nesta conjuntura difícil, a Junta não podia ter outra atitude: dar prioridade à Ação Social e fê-lo financeiramente, realizando protocolos com estas Instituições. Desta forma, foram assinados, em 2012, diversos protocolos com as Instituições Sociais com vista ao reforço do apoio aos mais carenciados.

Semana do Ambiente

Nos dias 3, 4, 6 e 7 de junho, durante as manhãs, o Centro de Educação Ambiental da Quinta do Covelo, com a colaboração da Junta de Freguesia de Paranhos, celebra a Semana do Ambiente. As comemorações incluem atividades diversas, direcionadas para diferentes faixas etárias da população de Paranhos. Algumas atividades vão realizar-se também no Parque Infantil da Azenha.

Festa de fim de ano do ATL do Bom Pastor

No dia 14 de junho, último dia de aulas do calendário escolar, o ATL de Pontas do Bom Pastor vai realizar uma festa de boas-vindas às férias com todos os meninos e meninas que diariamente frequentam este espaço.

Férias de Verão no ATL do Bom Pastor

Durante os meses de junho e julho, o ATL de Pontas do Bom Pastor vai ter inúmeras atividades, pensadas para que as crianças da freguesia de Paranhos possam ocupar os seus dias de férias de forma ativa, lúdica, educativa e divertida, com o melhor acompanhamento. Saiba junto da Junta de Freguesia de Paranhos mais informações sobre as inscrições para o ATL de Pontas do Bom Pastor.

UP!

Unidade Empresarial de Paranhos

Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto | Telefone: 225 084 740
Facebook: UP! Unidade Empresarial de Paranhos
E-mail: uep@jfparanhos.pt
Website: http://www.jfparanhos-porto.pt/

2ª Edição do Concurso Hurry UP!

Até dia 6 de junho pode candidatar-se à 2ª Edição do Concurso de Ideias de Empreendedorismo e Inovação Social Hurry UP! Uma iniciativa que pretende estimular a sensibilidade do público jovem para problemas sociais e para que se encontrem novas soluções para os mesmos. O regulamento do concurso já está disponível no site da Junta de Freguesia de Paranhos. O concurso visa ainda contribuir para o fortalecimento da rede de solidariedade e coesão nomeadamente, na cidade do Porto. O concurso de ideias Hurry UP! é uma iniciativa que dá a conhecer projetos novos e com potencial de aplicabilidade e replicabilidade, cuja sustentabilidade dos mesmos está acautelada. Na edição de 2012, foi vencedor um projeto mas ainda foram distinguidos outros três com menções honrosas. Nesta segunda edição espera-se igualmente idêntica qualidade dos projetos apresentados. Podem candidatar-se todas as pessoas, com o 12º ano, entre os 18 e os 35 anos de idade (feitos até 31 de dezembro de 2013). Na análise das candidaturas estará um painel de jurados com elementos das seguintes entidades: Associação Nacional de Direito ao Crédito – Microcrédito; Fundação EDP; Instituto de Empreendedorismo Social, Invicta Angels; Startup Pirates; União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

Up Talks! Empreendedorismo na 1ª pessoa

O UP! - Unidade Empresarial de Paranhos lançou, este ano, as UP!TALKS numa partilha de vivências e experiências. Consiste num espaço de conversa em que os residentes do UP! partilham, com todos, as suas motivações, os sonhos, as expetativas, os receios, em torno dos seus projetos e negócios.

Serão momentos de esclarecimento, networking, capacitação, descoberta, interação e motivação, para todos quantos pretendem adquirir conhecimento em diferentes áreas de negócio. E, entre conversas, as sinergias podem acontecer naturalmente. O próximo Up Talks, acontece no dia 29 de maio às 18h30. A participação é livre.

Cursos de empreendedorismo

O Presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, estabeleceu uma parceria com o IEFP - Centro de Emprego do Porto, para promover formações, com o intuito de apoiar os paranhenses em situação de desemprego, incentivando a atitudes empreendedoras. Com este desígnio, pretende-se oferecer à população residente, uma oportunidade de integrar grupos: formação na área do empreendedorismo, que vise dotar, as pessoas desempregadas, de aptidões e competências, para as auxiliar e incentivar a criar o seu próprio emprego. A primeira formação em empreendedorismo começou em março e a segunda em abril, com um total de 36 pessoas, que tiveram formação de 100 horas. No final, os formandos integrados nos cursos, devem apresentar um projeto de empreendedorismo. As iniciativas que revelarem maior potencial de concretização, terão incubação no UP! - Unidade Empresarial de Paranhos, durante dois anos.

Cursos de Formação

No âmbito da formação e do apoio aos desempregados da Freguesia, a Junta está a promover em parceria com várias empresas de formação cursos nas mais variadas áreas. Informe-se junto do Gabinete de Inserção Profissional da Junta de Freguesia.

Exposição da Escola Filipa de Vilhena

De 4 a 11 de maio a Casa da Cultura de Paranhos acolheu uma exposição dos finalistas da Escola Secundária Filipa de Vilhena. A mostra apresentou trabalhos dos estudantes nas áreas de desenho, oficina de artes, oficina de multimédia.

Feira de Artigos Usados

No sábado dia 18 de maio, não perca a oportunidade de vender peças de roupa, acessórios e outros artigos que já não utiliza, mas que estão em ótimo estado! Além de vender, pode comprar aquela peça que há tanto procurava! Se quiser vender, deverá inscrever-se através dos números: 912 485 626 / 912 239 244. Valor de inscrição: 5€ Caso queira apenas comprar, a entrada é livre! Apareça e traga a família, quem sabe se não é desta que descobrem aquela peça especial? A feira terá lugar a 18 de maio, no UP! - Unidade Empresarial de Paranhos, na Rua do Tâmega, entre as 11h00 e as 18h00.

Encerramento da exposição de pintura e fotografia "Maldito Tango"

No dia 16 de março foi marcado o encerramento da exposição de pintura e fotografia "Maldito Tango". O evento contou com Patrícia Maria Santos, Pedro Pimenta (Gato Milongueiro) e a sua convidada Lucena, que foram os dinamizadores de uma tertúlia sobre os Códigos Milongueiros: Cabeceo, Mirada, quem convida quem? Homens e Senhoras em lados opostos, sentido da pista de baile, entre outros temas que continuam a suscitar algumas interrogações a quem gosta de bailar tango. Nessa noite o tango foi "pintado", pela primeira vez em Portugal, pelos pés de Jorge Salgado Correia e Joana Carvalho e as mãos de Joana Padilha. No final, todos os bailarinos participaram dançando. Esta exposição teve como propósito homenagear o Tango Argentino como Património Imaterial da Humanidade, através das fotografias de Adelina Martins, Ana Sara Matias e da pintura de Edgar Fonseca.

Exposição "Entre as cidades e as serras"

No dia 23 de março foi inaugurada a exposição de pintura de Leão de Moura intitulada "Entre as cidades e as serras". O artista, em tempos aluno do Curso de Pintura e Desenho da Casa da Cultura de Paranhos, tem já no seu currículo a realização de várias exposições. Nos trabalhos que estiveram expostos na Casa da Cultura de Paranhos pode ser apreciada a dicotomia entre a cidade e a serra.

Bioarterapia

Uma atividade para o público em geral com inscrições já abertas. O primeiro ponto a ser focado é a importância da cor e a sua interação com o campo bioelétrico do ser humano. Para uma melhor compreensão desta matéria, deve-se perceber que o ser humano é um ser energético e que tudo o que existe à nossa volta, ou seja, a matéria, é também energia e como tal tudo é constituído por átomos, que tem como resultantes desta constituição as vibrações eletromagnéticas.
Estas vibrações são o resultado do movimento dos eletrões e protões de cada átomo em todas as moléculas de toda a matéria constituinte do Universo. Tudo o que nos rodeia tem uma frequência, uma vibração. Estes campos de energia incluem: luz (cores), eletricidade, calor, som, magnetismo, e eletromagnetismo, embora não estejam limitadas a eles. A Bioarteterapia começa dia 16 de maio, às quintas-feiras, das 18H00 às 19H30.

Concerto com bandas Rock

A 13 de abril decorreu um concerto com bandas rock cujo valor das entradas reverteu a favor da Associação de Surdos do Porto. O evento de beneficência contou com as bandas PEIN e Zegabundos que apresentaram, no Auditório Junta de Freguesia de Paranhos, "Música é Para Todos Mesmo Para os Que Não a Ouvem". No mesmo dia, foi ainda leiloado um quadro, cujo valor foi igualmente doado à Associação.

Teatro para a Comunidade by FAP no Bairro

O grupo FAP no Bairro apresentou, a 27 de abril, uma peça de teatro para toda a comunidade. A peça foi apresentada no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos. A FAP no Bairro é um projeto que consiste num Centro Comunitário exclusivamente concebido e coordenado por estudantes, tornando-se desde a sua criação, um objetivo chave da Federação Académica do Porto, para apoiar as crianças.

Atelier de Costura

Se gostas de trabalhos executados à mão (bordado ponto cruz, reciclagem, cestaria em jornal, costura criativa, reciclagem em plástico, Découpage, bordados…) e não sabe como fazê-los, venha aprender na Casa da Cultura de Paranhos. A Maria

do Céu Cacheira vai ensinar tudo isso, todas as segundas-feiras das 10h00 às 12h00, até ao final do mês de junho.
Todos os trabalhos vão estar expostos no encerramento anual, no dia 6 de julho, no evento "A Casa está em Festa". Se houver inscrições para horário pós-laboral abrirá outra turma.
Para mais informações contacte o número 225 507 676 ou através do email: casadacultura@jfparanhos.pt

II Fórum de Empreendedorismo e Inovação Social

No dia 18 de abril realizou-se a segunda edição do Fórum de Empreendedorismo e Inovação Social (FEIS), organizado pelo Pelouro da Inovação, Empreendedorismo e Conhecimento. Esta edição focou-se no cenário económico e social do país e na apresentação de soluções e estratégias que devem ser agilizadas e postas em prática para que o empreendedorismo não esmoreça. Durante o evento, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto, António Tavares, refletiu sobre a importância da solidariedade e das instituições sociais enquanto pilares da manutenção do bem-estar comum e do papel incontestável das organizações do terceiro setor, enquanto organismos que garantem as condições necessárias, aos mais desfavorecidos. Por seu turno, Sandra Araújo, diretora executiva da EAPN Portugal, apresentou um cenário económico-social pouco animador de Portugal: destaque para o aumento da pobreza derivada do aumento da taxa de desemprego, nomeadamente junto das franjas mais jovens da sociedade.
No FEIS, o diretor do IEFP Porto, Rui Valente, apresentou uma série de medidas disponíveis, como o "Passaporte Emprego", inseridas no âmbito do Programa Impulso Jovem. O objetivo passa por promover setores de atividade, designadamente nos setores de bens e serviços transacionáveis, da economia social, da agricultura, e do associativo juvenil e desportivo. Na mesma iniciativa do FEIS, a Presidente do Banco Alimentar e da Entrajuda, Isabel Jonet, referiu a importância cada vez maior das associações apoiarem-se umas às outras, numa otimização da gestão dos recursos materiais e do Know-How de cada instituição, possibilitando o melhoramento do desempenho e eficiência das instituições em benefício das pessoas carenciadas. Isabel Jonet destacou ainda a importância do voluntariado como forma de ajudar o próximo. Jorge Oliveira, fundador do Espaço t, trouxe uma reflexão sobre a importância de se acreditar nos desígnios que cada um se propõe seguir em prol do bem comunitário, em prol das causas em que se acredita e pelas quais se tem de lutar e enfrentar as adversidades, para tornar o mundo, um mundo melhor. A mesa redonda do FEIS contou com a presença de Fernando Monteiro, do CedUP, Carlos Azevedo da ESLIDER Portugal, Sofia Lage da Fundação EDP, Inês Santos Silva da Startup Pirates e Rafaela Lopes e Pedro Santos do Projeto Transformers. Intervenientes que mostraram como é possível, através das redes, das parcerias, de atitudes inovadoras, criar valor social, mudar efetivamente a vida das pessoas, ajudando a minorar problemas, e a encontrar soluções.
Mafalda Sarmento, do IES, apresentou o MIES – Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social. Este mapa, assinala e dá a conhecer os projetos realizados em Portugal, cujo potencial de replicabilidade e de criação de valor social se verifiquem, através de uma metodologia criada pelo próprio IES. Com técnicos no terreno para conhecer as iniciativas e projetos das instituições de solidariedade social, das misericórdias e de outros organismos, são já inúmeros os exemplos de boas práticas sinalizados. E são sinal de que o terceiro setor tem um potencial e uma capacidade enormes de apoiarem causas pelo bem comunitário.
O Fórum terminou com a apresentação do projeto vencedor da primeira edição do Hurry UP!. Chama-se CAOVIDA e a sua missão é combater o excesso de peso em crianças estimulando-as a realizarem caminhadas regulares na sua própria comunidade, sempre em equipa, suportadas por dois pilares: o Pai/Mãe de um lado, e um cão do outro, com o papel de terapeuta auxiliar. Foram também apresentados dois dos projetos distinguidos com menção honrosa: Projeto Percurso das Memórias e o projeto Vintage for a Cause.
O Percurso das Memórias é um projeto turismo comunitário no Centro Histórico do Porto, cujo objetivo é promover o envolvimento da comunidade na valorização e perpetuação da identidade sociocultural deste lugar. Para isso, querem organizar e realizar percursos turísticos comunitários constituídos por atividades dinamizadas pela própria comunidade. Já o projeto Vintage for a Cause tem como objetivo criar um clube de costura onde mulheres, maiores de 50 anos e sem ocupação, possam transformar roupa usada em roupa vintage de excelência, com apoio de estilistas.

Colónias de férias na Apúlia

O Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos vai realizar mais uma edição das colónias de férias da Apúlia, destinadas a reformados e pensionistas de Paranhos. São 10 dias de praia, passados com inúmeras atividades de lazer. Os participantes não têm de se preocupar com transporte, animação, refeições e seguro, usufruindo ainda de acompanha-mento técnico e de um passeio convívio.
O primeiro turno é de 13 a 22 de maio e o segundo turno, de 2 a 11 de setembro.
O custo da colónia é suportado pelos beneficiários no caso do valor da sua reforma ser superior ao salário mínimo nacional. No caso de ser inferior a este valor, a Junta de Freguesia comparticipa nesta despesa.

Sardinhada de São João

No âmbito das comemorações do São João, o Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos vai realizar uma sardinhada para todos os seniores e reformados residentes em Paranhos. O almoço e convívio vão acontecer no dia 21 de junho, na Apúlia.

Festival Internacional de Folclore

O Festival Internacional de Folclore de Paranhos vai realizar-se no último domingo de julho e englobado nas festas da Nossa Senhora da Saúde. Do cartaz do evento vão fazer parte, como convidados, grupos internacionais, promovendo a multiculturalidade e dando a conhecer danças e tradições de origens longínquas.

Festival Internacional de Dança

A 13ª edição do Oporto Dance Sport Festival vai realizar-se no mês de julho. Também apelidado de Festival Internacional de Dança Desportiva, o evento é organizado pelo Clube de Dança de Salão do Porto, com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos. O festival realiza-se em julho no Pavilhão Rosa Mota, no Porto.

XIII FEIRA RURAL EM PARANHOS À MODA ANTIGA E V FEIRA DAS TRADIÇÕES

Marque já na sua agenda: dias 1 e 2 de junho de 2013 estão de volta dois dos maiores eventos da freguesia de Paranhos: a Feira Rural em Paranhos À Moda Antiga, que vai na 13ª edição, e a Feira de Tradições que já se realiza há cinco anos.
Além da habitual animação musical – com ranchos, folclore, tocadores de concertina e cantares ao desafio. Há queijos, enchidos, fruta, legumes, doces, vinhos e artesanato para provar e comprar. Também tem tasquinhas para se sentar e provar petiscos portugueses para viver o ambiente das feiras que se realizam neste mesmo local há 100 anos.
No dia 1 de junho realiza-se o Festival de Folclore, com espetáculos a partir das 21.30 horas.
Vão estar presentes o Rancho Típico de São Mamede de Infesta, o Rancho Folclórico Lavradeiras da Trofa e o Rancho Típico da Amorosa. No dia seguinte, dia 2 de junho, pelas 15 horas, a animação musical vai estar a cargo do Grupo de Cavaquinhos do Porto e os Cantares ao Desafio com o Grupo de Concertinas de Joaquim Nogueira.

Siga as atividades da sua Junta de Freguesia em:

www.jfparanhos-porto.pt

www.facebook.com/JFParanhos

www.facebook.com/casaculturadeparanhos

www.facebook.com/unidade.empresarial.paranhos

Subscreva a nossa newsletter inscrevendo-se no site ou enviando-nos um email para o Gabinete de Comunicação e Imagem - gci@jfparanhos.pt

EVENTOS

Projeto Entrelaçar – Comer Junto
25 de Maio [15H às 17H]
Local: EB 2,3 Pêro Vaz de Caminha
Nesta edição serão trabalhadas as questões relativas aos hábitos alimentares saudáveis

Caminhada Solidária – Liga Portuguesa contra o Cancro
25 de Maio [9h30]
Local: UP! – Unidade Empresarial de Paranhos
A inscrição no valor de 3€ reverte para a Liga

Aula Solidária de Ginástica ao ar livre
25 de Maio [10H às 12H]
Local: Quinta do Covelo
As aulas de ginástica têm a colaboração dos ginásios Holmes Place, Curves, VivaFit e Oxigénio

UP Talks! – Empreendedorismo na 1ª pessoa
29 de Maio [18H30]
Local: UP! – Unidade Empresarial de Paranhos
Espaço de conversa para os empreendedores trocarem experiências e procurarem sinergias

Workshop sobre desenho de plano de negócios
22 de Maio [18H às 20H]
Local: UP! – Unidade Empresarial de Paranhos

Ópera "A Cinderela" – Espectáculo para crianças
31 de Maio [às 10H30 e às 14H]
1 de Junho [às 16H e às 21H30]
Local: Multiusos da Paróquia da Areosa
Uma adaptação do conto de fadas para uma grande produção da Escola de Música de Santa Cecília – custo de 2€ por pessoa
Reservas: escola@musicasantacecilia.net

A Poesia anda no ar…
1 de Junho [16H]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Com a Poeta Maria de Lourdes dos Anjos

Passeio Convívio a Resende
3 de Junho [8H]
Local: saída da Junta de Freguesia
Mais um passeio para os idosos/reformados de Paranhos
Custo: 13€ com transporte e almoço incluído

Feira Rural à Moda Antiga
1 de Junho [das 14h às 24h]
2 de Junho [das 10h às 19h]
Local: Jardim de Arca de Água
Uma organização do Rancho Folclórico de Paranhos e da Junta de Freguesia.

Semana do Ambiente
3, 4, 6 e 7 de Junho – de manhã
Local: Quinta do Covelo
Uma organização do Centro de Educação Ambiental da Quinta do Covelo

Passeio anual da Freguesia
10 de Junho [8H]
Local: saída de vários locais da Freguesia
Com passagem por Guimarães e almoço na Quinta do Cruzeiro, em Vila Praia de Âncora. Gratuito

Inscrições FÉRIAS DESPORTIVAS'2013
(a partir de) 12 de Junho
Local: secretaria da Junta de Freguesia

Festa de Fim de Ano do ATL de "pontas" do Bom Pastor
14 de Junho [17H30]
Local: EB1 do Bom Pastor

Pic-Nic de Encerramento do Projeto Entrelaçar
15 de Junho [12H]
Local: UP! – Unidade Empresarial de Paranhos

Open Juvenil de Ténis
17 a 23 de Junho
Local: Clube Sportivo Nun'Álvares

Sardinhada Sénior de São João
21 de Julho [8H às 17H30]
Local: saída da Junta de Freguesia
Com visita à Feira de Barcelos e almoço na colónia de férias da Apúlia
Custo: 7€ - inscrições na Junta de Freguesia

Arraial de São João no Largo do Campo Lindo
23 de Junho [19h às 04H]
Local: Largo do Campo Lindo
C/ música, comes e bebes e muita animação!
Uma organização da Junta de Freguesia, dos comerciantes locais e do Agrupamento de Escuteiros de Paranhos

FÉRIAS DESPORTIVAS'2013
1º turno
2 a 12 de julho

A Poesia anda no ar…
6 de Julho [16H]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Com a Poeta Conceição Bernardino e todos os convidados dos meses anteriores

A Casa está em Festa!
6 de Julho [10H às 21H]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Festa de encerramento das actividades anuais: com música, poesia, pintura, dança, artesanato e entrega dos diplomas dos cursos realizados

Mostra de Antiguidades e Velharias
6 de julho [10h às 18H]
Local: Jardim de Arca de Água

FÉRIAS DESPORTIVAS'2013
2º turno
16 a 26 de julho

FESTAS DE Nª Sª DA SAÚDE
De 26 de julho a 15 de agosto
Local: Jardim de arca de Água e Largo do campo Lindo
Uma organização da Junta de Freguesia de Paranhos e da Confraria da Senhora da Saúde

ATIVIDADES PERMANENTES

Aulas de Hidroginástica
Segunda-feira [11h-11h45 | 16h00-16h45]
Terça-feira [9h30-10h15| 15h30-16h15]
Quarta-feira [10h30-11h15]
Quinta-feira [9h15-10h00 |15h30-16h15]
Sexta-feira [11h00-11h45]

Quinta do Covelo
Horta Pedagógica
Segunda e terça-feira [14h-16h]

Clube dos Habilidosos
rua Monte São João, 132, Porto
2ª a 6ª feira [14h30-17h30]
Projeto da Ajudaris, com a colaboração da Junta de Freguesia
Clube para seniores, com atividades para vários gostos e ações de sensibilização.
Horta Pedagógica

Cantinho dos Avós
Centro de Convívio no Bairro do Outeiro
2ª a 6ª feira [14h00-17h30]
Espaço para seniores, com atividades variadas para promoção de um envelhecimento ativo. Projeto da Junta de Freguesia com a colaboração da Ajudaris.

Aulas de Informática
Terça-feira [14h00-15h30 | 15h30-17h00]
Quinta-feira [9h30-11h00 |11h00-12h30]

CASA DA CULTURA

Exposição de Artur Baptista
De 17 a 31 de Maio

"Poética do Caos" – pintura de acrílico sobre tela e papel

Exposição de Fotografia – " Porto um estúdio a céu aberto"
De 7 a 29 de Junho
De Fernando Mendes Pedro

Exposição de Fotografia – "A poesia anda no ar…"
De 6 a 31 de Julho
De Eduardo Roseira